

válido desde agosto de 2025



ZREEN

NUTRACÈUTICA

Código de cupón: CON15
10 % de Descuento en
Todos los Pedidos

Espíritu de salud

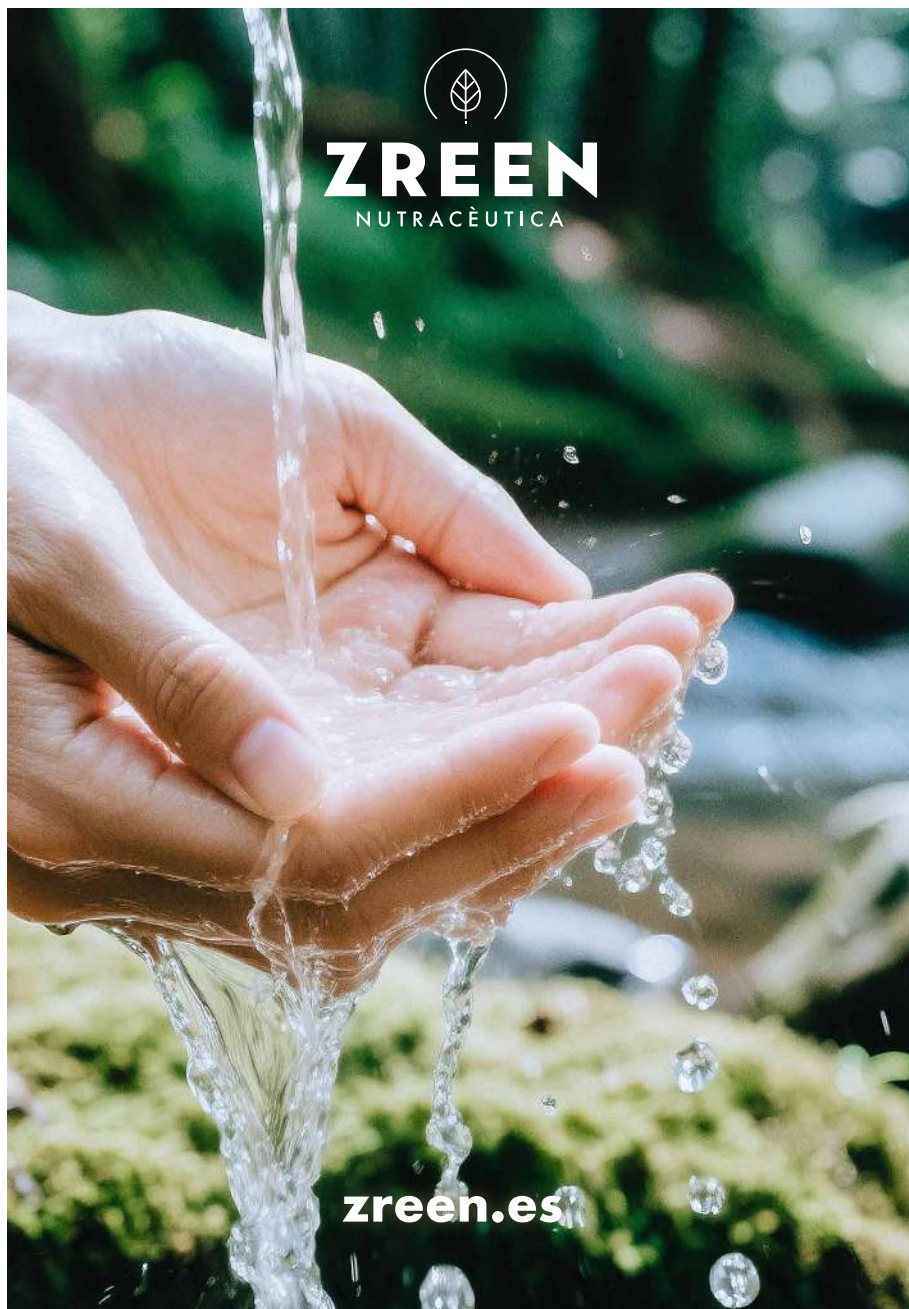


www.zreen.es



www.norsan.es





ZREEN, TU ESPECIALISTA EN MICRONUTRIENTES NATURALES

Zreen es sinónimo de una fuerte pasión y entusiasmo por el bienestar individual, tu aliado natural para un estilo de vida saludable y enérgico.

Nuestra misión es ofrecer una amplia gama de productos innovadores que promuevan la salud y la vitalidad, combinando la excelencia cualitativa de los ingredientes con un riguroso método científico.

Todos nuestros nutracéuticos son de producción 100% alemana y se distinguen por el uso exclusivo de materias primas naturales, seguras y cuidadosamente seleccionadas.

Tu salud nos importa. Por eso te ofrecemos productos innovadores con fórmulas bioquímicas avanzadas, respetando los procesos de fabricación que cumplen con los más altos estándares de calidad.

Índice

Índice analítico 6

BIENESTAR COTIDIANO

Ácido Fólico	11
B+C Complex	16
Magnesia 7	17
Total Vitamin A-Z	18
Vitamina B12	19
Zinc Complex	20
Zinc & Selenio	17

CABELLO, PIEL Y UÑAS

Cabello, piel y Uñas	19
Colágeno	20

INTESTINO Y DIGESTIÓN

Hepatic Pro	22
Magnesio Citrato	27
Vegzimi Complex	24

SISTEMA IMMUNITARIO

Vitamina C	31
Vitamina D3 Plus 5000	31
Vitamina D3 5000	32
Vitamina D3 1000 Vegetal	37
Vitamina D3 2000	34
Vitamina D3 Plus 1000	35

SUEÑO, BIENESTAR MENTAL Y RELAX

Adapto 4Plus	37
Ashwagandha	38
Azafrán Plus	43
Magnesio Glicinato	44
Melatonina	41

MITOCONDRIAS Y METABOLISMO ENERGÉTICO

Q10 Ubiquinolo	47
----------------------	----

MUJERES Y MENOPAUSIA

Mama Boost	49
------------------	----

MOVIMIENTO Y ARTICULACIONES

Curcuma Complex 2000	47
Flexi Dyn	52
Vitamina K2	49

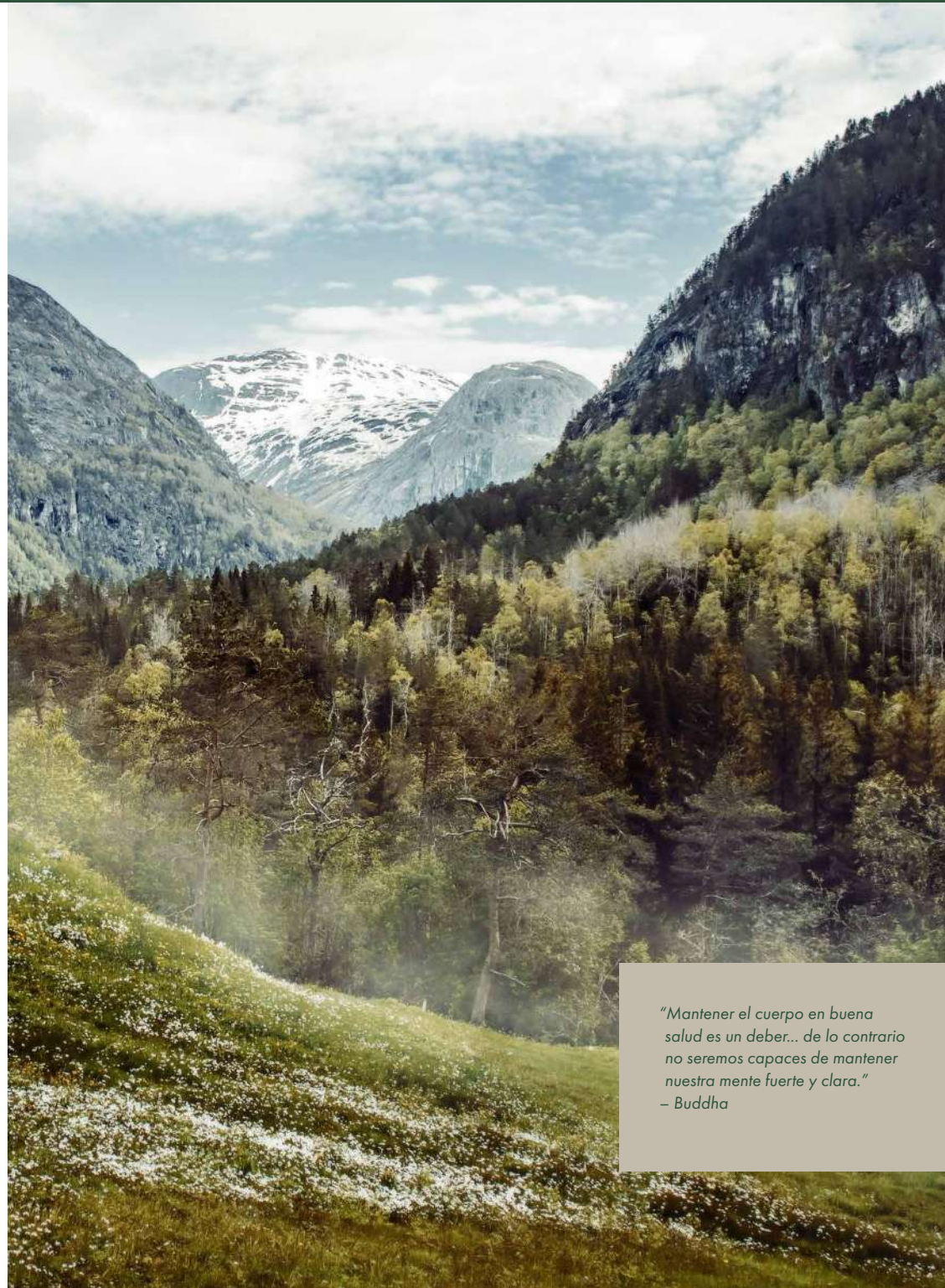
DEPORTE Y MUSCULATURA

8 Amino	51
---------------	----

ÁCIDOS GRASOS OMEGA-3

Omega-3 TOTAL Limón	54
Omega-3 TOTAL Natural	54
Omega-3 Cápsulas TOTAL	55
Omega-3 VEGAN	55
Omega-3 Cápsulas VEGAN	56
Omega-3 ARKTIS	56
Omega-3 Cápsulas ARKTIS	57
Omega-3 FISK	57
Omega-3 FISK Jelly	58
Omega-3 ALGA Jelly	58

Todos los productos de la A a la Z 68



“Mantener el cuerpo en buena salud es un deber... de lo contrario no seremos capaces de mantener nuestra mente fuerte y clara.”
– Buddha

Índice analítico

Simbolos

4-Tocotrienoles	35
5-MTHF	11, 12, 14, 15, 19, 22, 45

A

Aceite de algas	56, 58
Aceite de bacalao	56, 57
Aceite de cáscara de naranja	41
Aceite de coco	31, 32, 33, 34, 35, 49
Aceite de girasol	41, 43, 55, 56, 58
Aceite de hígado de bacalao	56, 57
Aceite de la microalga Schizochytrium sp.	56, 58
Aceite de limón	54, 55, 56, 57
Aceite de naranja	33, 57
Aceite de oliva	33, 54, 55, 57
Aceite de pescado	54, 55, 56, 57, 58
Aceite de piel de naranja	43
Aceite MCT	31, 32, 33
Acerola	19
Acetato de D-alfa-tocoferol	48
Ácido ascórbico	20, 58
Ácido cítrico	13
Ácido cordicéptico	37
Ácido fólico	11, 12, 14, 15, 19, 22, 45
Ácido hialurónico	20, 48
Ácido hialurónico sódico	20
Ácido málico	58
Ácido orótico	12
Ácido ortofosfórico	13
Ácido pantoténico	12, 14, 19, 22, 37, 45
Ácido para-aminobenzoico	12
Ácido R-alfa-lipoico	22
Ácidos grasos insaturados	56
Ácidos grasos monoinsaturados	54, 55, 56
Ácidos grasos omega-3	30, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58
Ácidos grasos poliinsaturados	53, 54, 55, 56, 57
Ácidos grasos saturados	53, 54, 55, 58
Adenosilcobalamina	12, 14, 15, 45
Agua	11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 22, 23, 24, 27, 33, 37, 38, 39, 40, 41, 43, 45, 47, 48, 51, 58
Agua purificada	33
Albaricoque	19
Alcachofa	22

Alfa-galactosidasa	24
Alfa-tocoferol	14, 31, 35, 41, 43, 48
Alga	14, 55, 56, 58, 61
Almidón de maíz	39
Almidón de tapioca modificado	56
Amylogum	16, 17
Antioxidante	17, 27, 31, 41, 43, 55, 56, 57, 58
Árbol de la pagoda japonés	27
Aroma de fresa	58
Aroma de fruta de la pasión	58
Aroma de limón	58
Aroma de naranja	58
Ascophyllum nodosum	18
Ascorbato de magnesio	12
Ascorbilo	55, 56, 58
Ashwagandha	38, 60
Azafrán	39, 45, 61

B

Bacalao	56, 57
Bacillus Subtilis Nato	31, 35
Bayas de acai	19
Beta-caroteno	14, 19, 58
Beta-glucanasa	24
Betaína	24
Bifidobacterias	39
Bifidobacterium longum	39
Bioflavonoides cítricos	27
Biotina	12, 14, 19, 45, 48
Bisglicinato de cobre	14, 19, 22, 48
Bisglicinato de magnesio	13, 39
Bisglicinato de zinc	16, 22, 48
Bitartrato de colina	12, 22
Bromelina	24
Brotos de bambú	19, 22

C

Cacao	14
Calabaza	19
Calcio	12, 14, 19, 22, 23, 29, 31, 37, 45, 49, 58
Calcio L-metilfolato	22
Camu camu	14, 45, 48

Cangrejo	48
Caparazón de cangrejo	48
Caparazón de gamba	48
Carbonato de magnesio	13
Cardo mariano	22
Cáscara de naranja	41
Celulasa	24
Celulosa microcristalina	11, 16, 17
Cinarina	22
Citrato de magnesio	13, 23, 45
Citrato de sodio	58
Citrato de zinc	16, 19
Clorhidrato de betaína	24
Clorhidrato de piridoxina	12
Clorhidrato de tiamina	22, 45
Cobre	14, 19, 22, 45, 48
Coco	31, 32, 33, 34, 35, 49
Coenzima Q10	19, 43
Cola de caballo	19
Colágeno	4, 19, 20, 27, 48, 60
Colecalciferol 13, 14, 31, 32, 33, 34, 35, 54, 55, 56, 57, 58	
Colina	12, 22
Condroitina	48
Cordyceps	37
Crocina	39
Cromo	14, 45
Cultivos bacterianos	39
Cúrcuma	22, 47
Curcuminoides	22, 47

D

D-alfa-tocoferol	31, 35, 48, 54, 55, 56, 57
D-biotina	12, 14, 19, 45, 48
D-pantotenato de calcio	45
D-tocoferoles	55
DHA	30, 53, 54, 55, 56, 57, 58
Diastasa	24
Diente de león	22
DPA	54, 55, 56, 58

E

EGCG	22
Elastina	20
Enzimas	16, 17, 24, 30, 48
EPA	30, 53, 54, 55, 56, 57, 58
Esteviolglicósidos	58
Etanol	41, 43
Extracto de acerola	19

Extracto de alcachofa	22
Extracto de alga kelp	14
Extracto de azafrán	39, 45
Extracto de bayas de acai	19
Extracto de brotes de bambú	19, 22
Extracto de camu camu	14, 45, 48
Extracto de cardo mariano	22
Extracto de cordyceps	37
Extracto de cúrcuma	22, 47
Extracto de diente de león	22
Extracto de fenogreco	19
Extracto de ginseng rojo	37
Extracto de hojas de alcachofa	22
Extracto de la planta del cacao	14
Extracto de laminaria digitata	45
Extracto de mejillón verde	48
Extracto de ortiga	22
Extracto de pimentón	58
Extracto de rhodiola rosea	37
Extracto de romero	55, 56, 57, 58
Extracto de schisandra	37
Extracto de semillas de calabaza	19
Extracto de semillas de fenogreco	19
Extracto de té verde	14, 22
Extracto de uva	27

F

Fenogreco	19
Fitasa	24
Folato Quatrefolic®	11
Fresa	58
Fruta de la pasión	58
Fumarato ferroso	14, 45

G

Gamba	48
Gelatina	55, 57, 58
Ginseng rojo	37
Ginsenósidos	37
Girasol	41, 43, 55, 56, 58
Glicerina	33, 41, 43, 55, 56, 57
Glucoamilasa	24
Gluconato de cobre	45
Gluconato de magnesio	13
Gluconato de manganeso	14, 45, 48
Gluconato de zinc	16
Glucosamina	48
Glucosamina de caparazón de cangrejo	48

Glucosamina de caparazón de gamba	48
Grasos insaturados	56
Grasos monoinsaturados	54, 55, 56
Grasos omega-3	30, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58
Grasos poliinsaturados	53, 54, 55, 56, 57
Grasos saturados	53, 54, 55, 58

H

Hemicelulosa	24
Hidrolizado de colágeno Peptan® B 2000	20
Hidroxicobalamina	12, 14, 15, 22, 39, 45
Hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC)	12,
13, 14, 15, 19, 22, 23, 24, 27, 37, 38, 39, 40, 47, 48	
Hierro	14, 16, 17, 45
Hígado de bacalao	56, 57

I

Inositol	12
Invertasa	24

K

K2 Vital®	14, 49
-----------------	--------

L

L-Valina	51
L-5-Metiltetrahydrofolato	15
L-Fenilalanina	51
L-Isoleucina	51
L-Leucina	51
L-Lisina	51
L-Metilfolato	14, 19, 22, 45
L-Metilfolato de calcio	45
L-Metionina	51
L-Treonina	51
L-Triptófano	51
Lactasa	24
Lactato de magnesio	13
Lactobacillus helveticus	39
Lactobacilos	39
Laminaria digitata	45
Lecitina	15, 33, 41, 43, 47, 58
Lecitina de soja	41, 43
Limón	22, 40, 45, 51, 54, 55, 56, 57, 58
Lipasas	24
Líquenes	33
Luteína	14

M

Magnesio	12, 13, 14, 23, 29, 30, 39, 40, 45, 60
Magnesio bisglicinato	39, 40
Maíz	39
Malato de calcio	14
Malato de magnesio	13, 14
Manganeso	14, 45, 48
Mejillón verde	48
Melatonina	41, 60
Metilcobalamina	12, 14, 15, 19, 22, 39, 45
Metilsulfonilmetano (MSM)	22, 48
Mezcla de celulosas	24
Mezcla de enzimas	24
Mezcla de lipasas	24
Mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles ...	54, 55, 56, 57
Microalga Schizochytrium sp.	56, 58
MK7 all-trans	31, 33, 35, 49
Molibdato de sodio	22
Molibdeno	14, 22

N

Naranja	33, 41, 43, 57, 58
Nicotinamida	12, 14, 19, 22, 45

O

Oliva	33, 54, 55, 57
OPC	27
Ortiga	22

P

P5P	12, 14, 19, 22, 37, 45
PABA	12
Palmitato de ascorbilo	55, 56, 58
Palmitato de retinilo	33
Pantotenato de calcio	12, 14, 19, 22, 37, 45
Papaína	58
Pectina	24
Pectinasa	24
Peptan® B 2000	19, 20
Peptidasa	24
Peptiplus® XB	48
Pescado	54, 55, 56, 57, 58
Picolinato de cromo	14, 45
Picolinato de zinc	14, 16, 17, 45
Piel de naranja	43
Pimentón	58
Piridoxal-5-fosfato	12, 14, 19, 22, 37, 45
Piridoxina	12

Polifenoles	14, 22, 27
Polvo de cúrcuma	47
Polvo de hueso de albaricoque	19
Polvo de lecitina	47
Polvo MCT	45
Probiostress™	39, 45
Proteasa	24
PureWay-C™	27

Q

Q10	19, 43, 60
Quercetina	27

R

R5P	12, 14, 19, 22, 45, 48
Retinilo	33
Retinol	31, 35
Rhodiola rosea	37
Riboflavina	12, 14, 19, 22, 45, 48
Riboflavina-5-fosfato	12, 14, 19, 45
Riboflavina-5'-fosfato	22
Romero	55, 56, 57, 58
Rosavina	37
Rutina	27

S

S-adenosilmetionina (SAME)	22
Saffr'Activ®	39
Sales de magnesio	13
Salidoside	37
Schisandra	37
Schisandrina	37
Schizochytrium	56, 58
Seagreens®	14
Selenio	14, 17, 19, 22, 30, 45, 48, 61
Selenito de sodio	14, 17, 19, 22, 45, 48
Silicio	14, 19, 22
Silimarina	22
Sodio	14, 17, 19, 22, 45, 48, 58
Soja	33, 41, 43, 47, 49
Sorbitol	58
Sulfato de condroitina	48
Sulfato de glucosamina de caparazón de cangrejo	48
Sulfato de glucosamina de caparazón de gamba	48

T

Tamponada	12, 27
Tapioca	56

Té verde	14, 22
Tiamina	12, 14, 19, 22, 45
Tocoferoles	54, 55, 56, 57, 58
Triglicéridos de cadena media (MCT)	31, 32, 34, 35

U

Ubiquinol	43
Uridina	48
Uridina monofosfato	48
Uva	27

V

Vitamina A	14, 19, 31, 33, 35, 56, 57
Vitamina B1	12, 14, 19, 22, 45
Vitamina B2	12, 14, 19, 22, 45, 48
Vitamina B3	12, 14, 19, 22, 45
Vitamina B4	12
Vitamina B5	12, 14, 19, 22, 37, 45
Vitamina B6	12, 14, 19, 22, 37, 45
Vitamina B7	12, 19
Vitamina B8	12, 14, 45, 48
Vitamina B9	11, 12, 14, 15, 19, 22, 45
Vitamina B10	12
Vitamina B12	12, 14, 15, 19, 22, 39, 45, 60
Vitamina B13	12
Vitamina B15	12
Vitamina C	12, 14, 19, 20, 27, 28, 30, 45, 48, 60
Vitamina D	13, 28, 29, 30, 32, 33, 34, 56
Vitamina D3	13, 14, 31, 32, 33, 34, 35, 54, 55, 58, 60
Vitamina E	14, 31, 35, 41, 48, 54, 55, 56, 57
Vitamina K2	14, 31, 33, 35, 49, 61

X

Xilanasas	24
Xilitol	58

Y

Yodo	14, 45
------------	--------

Z

Zinc	14, 16, 17, 19, 22, 30, 45, 48, 61
------------	------------------------------------

BIENESTAR COTIDIANO

ÁCIDO FÓLICO

Quatrefolic®

- ✓ Comprimido sublingual (para disolver directamente debajo de la lengua), ácido fólico bioactivo en la forma metiltetra-hidrofolato (5-MTHF)
- ✓ Materia prima única de marca Quatrefolic®
- ✓ Envase para 4 meses con 800 µg por dosis diaria
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Ayuda a mantener los niveles normales de ácido fólico en el organismo
- Ayuda a reducir el riesgo de aborto y el riesgo de padecer fallos en el tubo neural durante el embarazo (reforzando la protección frente a enfermedades como la espina bífida) si se consume antes y durante el embarazo.



Precio: 26,90 €

Contenido: 120 comprimidos

Peso Neto: 30 g

Cód.: 983749312



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR DOSIS DIARIA	VNR (%)¹
Vitamina B9 (ácido fólico, 5-MTHF bioactiva)	800 µg	400

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)



Ingredientes

Folato Quatrefolic®, celulosa microcristalina

Modo de empleo

Tomar 1 comprimido al día. Consumir preferentemente 15 minutos antes de la comida con 250 ml de agua natural. También puede ser disuelto colocándolo debajo de la lengua para su consumo.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.



Precio: 39,90€
Contenido: 90 cápsulas
(envase para 1 meses)
Peso Neto: 53,23 g
Cód. : 983749464



Ingredientes

Bitartrato de colina, ascorbato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC), nicotinamida, ácido para-aminobenzoico, inositol, pantotenato de calcio, clorhidrato de piridoxina, riboflavina-5-fosfato, biotina, piridoxal-5-fosfato, metilcobalamina, biotina, adenosilcobalamina, hidroxicobalamina.

Modo de empleo

Tomar 3 cápsulas una vez al día o, alternativamente, una cápsula por la mañana, otra al mediodía y otra por la noche. Consumir preferentemente 30 minutos antes de las comidas con 250 ml de agua y, opcionalmente, con una cucharada de aceite Narsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

B+C COMPLEX

Complejo de vitaminas B y C

- ✓ Contiene las 16 vitaminas del grupo B y la vitamina C natural
- ✓ También contiene vitaminas en forma bioactiva (por ejemplo ácido fólico, vitamina B12, biotina, etc.)
- ✓ Todas las vitaminas se obtienen mediante procesos de fermentación a partir de materias primas naturales (por ejemplo brotes de cereales y legumbres)
- ✓ Una sola cápsula cubre las necesidades diarias de vitaminas B y C
- ✓ Compromiso con un deporte limpio: el complejo B+C se somete regularmente a pruebas para verificar la no presencia de sustancias dopantes
- ✓ Hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC) como agente de recubrimiento de las cápsulas
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Apoyo en caso de estrés asociado a fatiga
- Refuerza positivamente el estado de ánimo normal
- Aumento de las necesidades diarias (por ejemplo celíacos, dieta vegana/vegetariana)
- Ayuda en caso de alteraciones en la fisiología de la mucosa bucal

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%)¹
Vitamina C (tamponada, bioactiva)	300 mg	375
Vitamina B1 (tiamina)	15 mg	1.364
Vitamina B2 (R5P, bioactiva)	35 mg	2.500
Vitamina B3 (nicotinamida, bioactiva)	150 mg	938
Vitamina B4 (colina)	75 mg	
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	50 mg	833
Vitamina B6 (piridoxina)	12,5 mg	893
Vitamina B6 (P5P, bioactiva)	12,5 mg	893
Vitamina B7 (D-biotina, bioactiva)	500 µg	1.000
Vitamina B8 (inositol)	80 mg	
Vitamina B9 (ácido fólico, 5-MTHF)	1.000 µg	500
Vitamina B10 (PABA)	150 mg	
Vitamina B12	1.000 µg	40.000
- de los cuales adenosilcobalamina (bioactiva)	500 µg	20.000
- de los cuales hidroxicobalamina (bioactiva)	500 µg	20.000
Vitamina B13 (ácido orótico)	7,7 mg	
Vitamina B15 (ácido pangámico)	150 mg	

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

MAGNESIA 7

Complejo de magnesio con vitamina D que favorece el equilibrio electroquímico y ayuda a reducir el cansancio*

Magnesia 7 es un complejo de magnesio y vitamina D perfectamente equilibrado con 8 compuestos diferentes de magnesio. Estos compuestos, de origen orgánico e inorgánico, aseguran un buen aporte de magnesio independientemente del valor del pH del tracto intestinal.

Beneficios

- Ayuda al mantenimiento de los niveles normales de magnesio.
- Magnesio de amplio espectro para soporte físico, mental e intestinal.



Precio: 29,90€
Contenido: 90 cápsulas
HPMC gr. 00
(dosificación para 30-90 días)
Peso Neto: 80 g
Cód. : 982476487



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA (3 CÁPSULAS)	VNR (%)¹
Magnesio*	400 mg	107
Vitamina D3²	25 µg	500

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Ingredientes

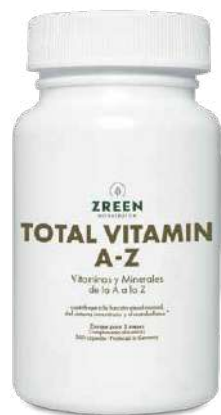
Citrato de magnesio (sales de magnesio del ácido cítrico), hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, lactato de magnesio, bisglicinato de magnesio, gluconato de magnesio, malato de magnesio, sales de magnesio del ácido ortofosfórico, carbonato de magnesio, colecalférol.

Modo de empleo

Tomar 1 comprimido al día. Consumir preferentemente 30 minutos antes o 3 horas después de la comida con 250 ml de agua natural.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.



Precio: 59,90€

Contenido: 360 cápsulas
(envase para 3 meses)

Peso Neto: 304,46 g

Cód.: 983749742



Ingredientes

Malato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, malato de calcio, extracto de la fruta camu camu, extracto de la planta del cacao, extracto de té verde, silicio, extracto de alga kelp (*Ascophyllum nodosum*; 0,07% yodo, Seagreens® bio), picolinato de zinc, nicotinamida, alfa-tocoferol, gluconato de manganeso, fumarato ferroso, colestercifol, luteína, pantotenato de calcio, K2 Vital DELTA, piridoxal-5-fosfato, beta caroteno, bisglicinato de cobre, tiamina, riboflavina-5-fosfato, picolinato de cromo, L-metilfolato, hidroxibalamina, adenosilcobalamina, metilcobalamina, selenito de sodio, D-biotina, molibdato de sodio.

Modo de empleo

Tomar 4 cápsulas al día. Consumir preferentemente 15 minutos antes de la comida con 200 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite NORSAN con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. En caso de estar tomando fármacos anticoagulantes o de padecer trastornos de la coagulación sanguínea (hemofilia), consultar a su médico antes de tomar productos con vitamina K.

TOTAL VITAMIN A-Z

De la vitamina A al Zinc.

- ✓ Proporciona un espectro completo de vitaminas bioactivas ligadas orgánicamente a minerales
- ✓ En combinación con sustancias vegetales secundarias como la luteína y los polifenoles
- ✓ Desde la vitamina A hasta el oligoelemento Zinc
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Ayuda al mantenimiento de los niveles normales de vitaminas y sales minerales en caso de aumento de las necesidades o en personas con dietas específicas (sin gluten, vegetariana, vegana, paleo, etc.)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹	UI ²
Luteína	2 mg		
Polifenoles	80 mg		
MINERALES			
Calcio	100 mg	12	
Cromo	34 µg	84	
Hierro (II)	4 mg	29	
Extracto de alga kelp	40 mg		
– de los cuales yodo	80 µg	53	
Cobre	1 mg	100	
Magnesio	200 mg	53	
Manganeso	1,5 mg	75	
Molibdeno	50 µg	101	
Selenio	50 µg	91	
Silicio	50 mg		
Zinc*	7 mg	70	
VITAMINAS			
Betacaroteno (Vitamina A)	450 µg		
Extracto de camu camu	200 mg		
– de los cuales vitamina C	100 mg	125	
Vitamina B1 (tiamina)	2,5 mg	227	
Vitamina B2 (R5P; bioactiva)	1,8 mg	128	
Vitamina B3 (nicotinamida; bioactiva)	30 mg	186	
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	8 mg	133	
Vitamina B6 (P5P; bioactiva)	4,5 mg	317	
Vitamina B8 (D-biotina; bioactiva)	107 µg	215	
Vitamina B9 (ácido fólico, 5-MTHF; bioactiva)	216 µg	108	
Vitamina B12	3,9 µg	156	
– de los cuales adenosilcobalamina (bioactiva)	1,3 µg	52	
– de los cuales hidroxibalamina (bioactiva)	1,3 µg	52	
– de los cuales metilcobalamina (bioactiva)	1,3 µg	52	
Vitamina D3*	25 µg	500	1.000
Vitamina E	15 mg	125	
Vitamina K2 (MK7 all-trans)	50 µg	67	

Más información: www.zreen.es · info@zreen.es

VITAMINA B12

Vitaminas B9 y B12 en su forma bioactiva

- ✓ Contiene 3 formas bioactivas de la vitamina B12 (metilcobalamina, hidroxibalamina y adenosilcobalamina) y ácido fólico bioactivo (metiltetrahidrofolato)
- ✓ Tiene un efecto beneficioso sobre el proceso de división celular y el sistema nervioso
- ✓ 1 cápsula cubre el requerimiento diario de vitamina B12 y ácido fólico
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Mantenimiento de los niveles adecuados de vitamina B12
- Apoyo en caso de un aporte reducido con la alimentación (veganos, vegetarianos)
- Apoyo en casos de malabsorción, fatiga y cansancio, o hiperhomocisteinemia

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹
Vitamina B12	1.000 µg	40.000
– de los cuales metilcobalamina	700 µg	28.000
– de los cuales hidroxibalamina	150 µg	6.000
– de los cuales adenosilcobalamina	150 µg	6.000
Vitamina B9 (ácido fólico; 5-MTHF)	800 µg	400
Lecitina	250 mg	

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

² Unidades Internacionales



Precio: 34,90 €

Contenido: 120 comprimidos
(envase para 4 meses)

Peso Neto: 30 g

Cód.: 983749781



Ingredientes

Lecitina, hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, L-5-metiltetrahidrofolato, metilcobalamina, hidroxibalamina, adenosilcobalamina.

Modo de empleo

Tomar 1 cápsula al día. Consumir preferentemente 30 minutos antes o después de una comida con 250 ml de agua natural.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.



Precio: 26,90€
Contenido: 120 comprimidos (dosis para 120 días)
Peso Neto: 30g
Cód.: 982476537



ZINC COMPLEX

Después del hierro, el zinc es el oligoelemento más abundante en el cuerpo humano

- ✓ Como oligoelemento, el zinc está presente en más de 70 enzimas, lo que demuestra su gran importancia biológica para el organismo
- ✓ Contiene 4 compuestos de zinc unidos orgánicamente para apoyar el sistema inmunitario: bisglicinato de zinc, citrato de zinc, gluconato de zinc y picolinato de zinc.

Beneficios

- Ayuda al mantenimiento de los niveles normales de zinc.
- Refuerzo en caso de caída del cabello, uñas frágiles y/o con manchas blancas.
- Ayuda a mantener una piel sana (con el acné, por ejemplo).
- Refuerzo del sistema inmunitario.

Ingredientes
Celulosa microcristalina, amylogum, bisglicinato de zinc, citrato de zinc, gluconato de zinc, picolinato de zinc.

Modo de empleo
Tomar 1 comprimido al día.
Consumir preferentemente al menos 30 minutos antes o 3 horas después de las comidas con 250 ml de agua natural.

Advertencias
Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
Mantener fuera del alcance de los niños
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.
No superar la dosis diaria recomendada

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%)¹
Zinc *	15 mg	107
- de zinc picolinato	3,75 mg	37,5
- de zinc bisglicinato	3,75 mg	37,5
- de zinc gluconato	3,75 mg	37,5
- de zinc citrato	3,75 mg	37,5

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

ZINC & SELENIO

Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario *

Zinc & Selenio contiene oligoelementos unidos orgánicamente y perfectamente coordinados entre sí para reforzar el sistema inmunitario. El zinc es el oligoelemento más abundante en el organismo después del hierro. Está presente en más de 70 enzimas, lo que confirma la importancia biológica que representa para el cuerpo humano.

Beneficios

- Ayuda al mantenimiento de los niveles normales de zinc y selenio en el organismo
- Aporta apoyo antioxidante
- Aporta apoyo inmunitario

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA (1 COMPRIMIDO)	VNR (%)¹
Selenio	110 µg	200
Zinc	15 mg	150

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)



Precio: 19,90€
Contenido: 120 comprimidos (dosificación para 120 días)
Peso Neto: 33,2g
Cód.: 982476525



Ingredientes
Celulosa microcristalina, picolinato de zinc, selenito de sodio, amylogum.

Modo de empleo
Tomar 1 comprimido al día. Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes de la comida con 250 ml de agua natural.

Advertencias
Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.

CABELLO, PIEL Y UÑAS

CABELLO, PIEL Y UÑAS

+ Cola de caballo y fenogreco

- ✓ Combinación de fenogreco, cola de caballo y bayas de acai
- ✓ Las vitaminas y minerales bioactivos como la D-biotina y el cobre contribuyen al mantenimiento de la piel y el cabello en buenas condiciones, así como a una pigmentación adecuada del cabello
- ✓ Desarrollado por médicos a partir de años de experiencia
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Ayuda en casos de cabello quebradizo, débil y mal nutrido
- Ayuda en caso de uñas frágiles y sin brillo
- Apoyo en caso de una piel deshidratada y apagada



Precio: 49,90€

Contenido: 180 cápsulas
HPMC dimensione 0
(envase para 3 meses)

Peso Neto: 100,19 g

Cód. : 983749452



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹
Extracto de bayas de acai (4:1)	50 mg	
Extracto de acerola	240 mg	
– de los cuales vitamina C	60 mg	65
Cola de caballo	50 mg	
Polvo de hueso de albaricoque	50 mg	
Betacaroteno (Vitamina A)	1,2 mg	150
Extracto de semillas de fenogreco (10:1)	150 mg	
Coenzima Q10	50 mg	
Colágeno (Peptan® 2000 LD)	100 mg	
Cobre	0,5 mg	50
Extracto de semillas de calabaza (20:1)	50 mg	
Selenio*	40 µg	73
Silicio	53,5 mg	
Vitamina B1 (tiamina)	3,5 mg	318
Vitamina B2 (R5P; bioactiva)	3 mg	214
Vitamina B3 (nicotinamida; bioactiva)	12 mg	74
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	10 mg	166
Vitamina B6 (P5P; bioactiva)	2,3 mg	304
Vitamina B7 (D-biotina; bioactiva)	800 µg	1.600
Vitamina B9 (ácido fólico; 5-MTHF bioactiva)	35 µg	18
Vitamina B12 (metilcobalamina; bioactiva)	10 µg	400
Zinc*	8 mg	80

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Ingredientes

Hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, extracto de acerola, extracto de fenogreco(10:1), Peptan® B 2000 LD, extracto de brotes de bambú (15:1), extracto de semillas de calabaza (20:1), extracto de bayas de acai (4:1), cola de caballo, polvo de hueso de albaricoque, coenzima Q10, betacaroteno, nicotinamida, citrato de zinc, piridoxal-5-fosfato, vitamina B1, riboflavina-5-fosfato, bisglicinato de cobre, pantotenato de calcio, metilcobalamina, D-biotina, selenito de sodio, L-metilfolato.

Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día. Consumir preferentemente 30 minutos después de la comida con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite Norsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.



Precio: 36,90€

Contenido: 160,2 g polvos
(envase para 1 mes)

Peso Neto: 160,2 g

Cód.: 983749704



Ingredientes

Hidrolizado de colágeno Peptan B 2000, ácido hialurónico sódico (500–700 kDa), elastina, ácido ascórbico.

Modo de empleo

Tomar 2 cazos al día (5,34 g). Consumir preferentemente al menos 15 minutos después de la comida con 250 ml de agua natural. El producto, resistente al calor, es adecuado para cocinar en el horno y puede añadirse fácilmente a cualquier bebida (por ejemplo: zumo de frutas o un batido proteico) o alimento (por ejemplo: yogur de frutas).

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.

COLÁGENO

Elastina y ácido hialurónico

- ✓ Péptidos de colágeno 100% naturales y de primera calidad
- ✓ Colágeno procedente de ganado alimentado con pasto
- ✓ Sabor neutro, sin aromas ni conservantes
- ✓ Mezclabilidad óptima, soluble inmediatamente en líquidos fríos o calientes
- ✓ Resistente al calor, también adecuado para horneado
- ✓ Solo con ZREEN en combinación con ácido hialurónico y elastina

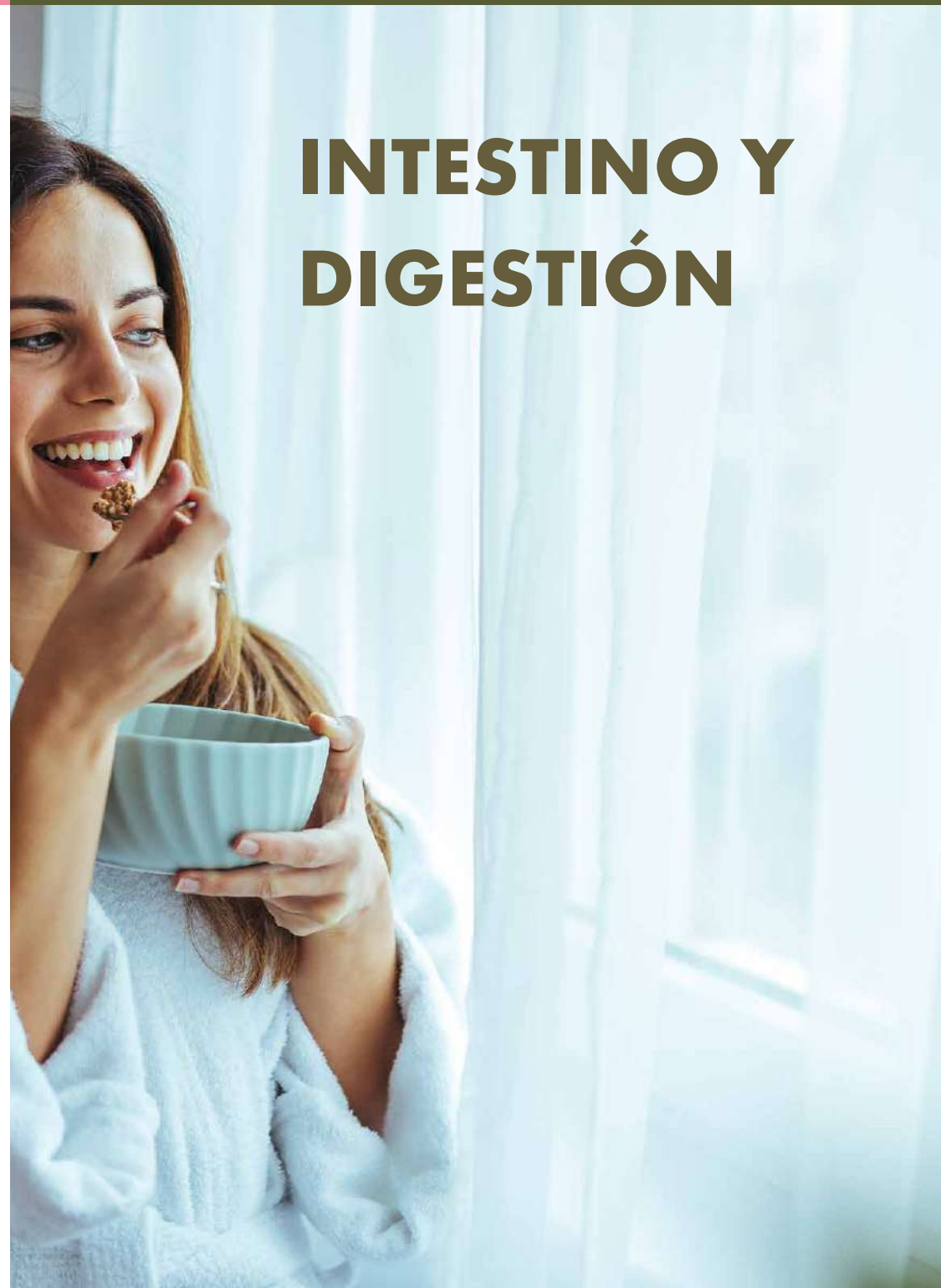
Beneficios

- Apoyo a la elasticidad de la piel y en presencia de arrugas
- Mantenimiento de cabello, piel y uñas sanos
- Apoyo a la salud osteoarticular en caso de dificultades motoras y/o dolor
- Mantenimiento de la permeabilidad intestinal normal

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹
Colágeno	5.000 mg	
Elastina	90 mg	
Ácido hialurónico (500–700 kDa)	200 mg	
Vitamina C	40 mg	50

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

INTESTINO Y DIGESTIÓN





Precio: 49,90€
Contenido: 120 cápsulas
(envase para 1 mes)
Peso Neto: 100,77 g
Cód.: 983749540



Ingredientes
Metilsulfonilmetano (MSM), hidroxipropilmetilcelulosa como recubrimiento de la cápsula, bitartrato de colina, extracto de cardo mariano, extracto de cúrcuma, extracto de hojas de alcachofa, extracto de ortiga, ácido R-alfa-lipoico, extracto de diente de león, extracto de té verde, extracto de brotes de bambú (silicio), S-adenosilmetionina (SAME), pantotenato de calcio, nicotinamida, bisglicinato de zinc, riboflavina-5-fosfato, piridoxal-5-fosfato, clorhidrato de tiamina, calcio L-metilfolato, molibdato de sodio, bisglicinato de cobre, selenito de sodio, metilcobalamina, hidroxicobalamina.

Modo de empleo
Tomar 4 cápsulas al día. Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes o después de la comida con 250 ml de agua o té y, opcionalmente, con el zumo de medio limón recién exprimido.

Advertencias
No es un medicamento, sino un suplemento alimenticio. No superar la dosis diaria recomendada. Los complementos no deben considerarse sustituto de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. No consumir si en el mismo día se ingieren otros productos que contengan té verde. No debe consumirse por las mujeres embarazadas ni en periodo de lactancia. No debe consumirse por menores de 18 años. No debe consumirse con el estómago vacío. En caso de alteración de la función hepática o biliar o de cálculos biliares, no se recomienda el uso del producto. Si está tomando otra medicación, debe consultar a un médico.

HEPATIC PRO

Suplemento para el hígado y la vesícula biliar

- ✓ Mezcla compleja que favorece las fases I y II de la biotransformación
- ✓ El mayor contenido de silimarina autorizado en Alemania
- ✓ Contiene vitaminas B bioactivas, MSM, ácido R-alfa-lipoico y extracto de diente de león y de ortiga
- ✓ Cápsulas con un recubrimiento vegetal de hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC)
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Apoyo en caso de:
- Hígado graso (4 cápsulas al día)
 - Alimentación y estilo de vida poco saludables (2 cápsulas al día)
 - Exposición a contaminantes atmosféricos (2 cápsulas al día)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%)¹
Extracto de alcachofa	200 mg	
– de los cuales cinarina	5 mg	
Extracto de ortiga	150 mg	
Colina	200 mg	
Extracto de cúrcuma (95 %)	210 mg	
– de los cuales curcuminoides	200 mg	
Extracto de té verde	100 mg	
– de los cuales polifenoles	95 mg	
– de los cuales EGCG	45 mg	
extracto de diente de león (10:1) / MSM (metilsulfonilmetano)	100 mg	
Extracto de cardo mariano	438 mg	
– de los cuales silimarina	350 mg	
Molibdeno	50 µg	100
MSM (metilsulfonilmetano)	690 mg	
Ácido R-alfa-lipoico	150 mg	
SAME (S-adenosilmetionina)	75 mg	
Selenio	100 µg	182
Silicio	75 mg	
Vitamina B1 (tiamina)	3 mg	273
Vitamina B2 (R5P, bioactiva)	4 mg	286
Vitamina B3 (nicotinamida)	30 mg	188
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	50 mg	833
Vitamina B6 (P5P, bioactiva)	5 mg	357
Vitamina B9 ácido fólico (5-MTHF, bioactiva)	300 µg	150
Vitamina B12 (metilcobalamina, bioactiva)	150 µg	6.000
Vitamina B12 (hidroxicobalamina, bioactiva)	75 µg	3.000
Zinc	5 mg	50
Cobre	0,3 mg	30

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

MAGNESIO CITRATO

Citrato de magnesio

- ✓ Magnesio en forma de citrato dosificado de manera óptima
- ✓ Buena absorción de magnesio gracias al compuesto orgánico, independientemente de los valores del pH del tracto gastrointestinal
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Apoyo en caso de:
- Tránsito intestinal ralentizado
 - Agotamiento y fatiga física
 - Personas propensas a la formación de cálculos renales de oxalato de calcio

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)	VNR (%)¹	POR CÁPSULA	VNR (%)¹
Magnesio*	300 mg	80	150 mg	40

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)



Precio: 29,90€
Contenido: 120 cápsulas
HPCM tamaño 00,
(dosificación para 60 días)
Peso Neto: 104,4 g
Cód.: 983749514



Ingredientes
Citrato de magnesio, hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC) como agente de recubrimiento.

Modo de empleo
Tomar 1 cápsula 2 veces al día. Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes de la comida con 250 ml de agua natural.

Advertencias
Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.



Precio: 39,90 €
Contenido: 90 cápsulas
HPCM tamaño 00,
(dosificación para 30 días)
Peso Neto: 60,98 g
Cód. : 950277222



Ingredientes

Clorhidrato de betaina, mezcla enzimática con proteasa de espectro completo (proteasa 70.000 HUT; proteasa 3.0 25 SAPU; mezcla de celulasa 2000 CU; beta-glucanasa 4 BGU; glucoamilasa 1835 DU; diastasa 2500 DP; lactasa 950 ALU; mezcla de lipasa 2385 FIP; bromelina 1000 GDU; papaína 1650 TU; pectinasa 50-ende PGU; xilanasas 600 XU; alfa-galactosidasa 100 GALU; peptidasa 25 DPPIV; fitasa 10 FTU; hemicelulosa 1500 HCU), hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, invertasa 100.000 SU/g.

Modo de empleo

Tomar 1 cápsula 3 veces al día.
Consumir preferentemente durante las comidas con 250 ml de agua.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
Mantener fuera del alcance de los niños
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.
No es un medicamento, sino un suplemento alimenticio.
No apto para lactantes, niños menores de 10 años, mujeres embarazadas o en período de lactancia.

VEGZIMI COMPLEX NEW

- 16 enzimas diversas, betaina, bromelina y papaína
- ✓ con 1.200 mg de betaina por dosis diaria y una mezcla de proteasas de amplio espectro
 - ✓ También contiene una mezcla de lipasas (I y II) y de celulasas (I y II)
 - ✓ Enriquecido con enzimas digestivas de origen vegetal, bromelina y papaína
 - ✓ 100% vegano, sin lactosa y sin gluten
 - ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Personas con digestiones lentas
- Sensación de pesadez y dolor después de las comidas
- Hinchazón intestinal

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA
Betaína HCl	1200 mg
Mezcla de enzimas, de las cuales	450 mg
- Proteasa	210 000 HUT
- Proteasa 3.0	75 SAPU
- Mezcla de celulasas	6 000 CU
- Beta-glucanasa	12 BGU
- Glucoamilasa	5 505 DU
- Diastasa	7 500 DP
- Lactasa	2 850 ALU
- Mezcla de lipasas	7 155 FIP
- Bromelina	300 GDU
- Papaína	4 950 TU
- Pectinasa	150-ende PGU
- Xilanasas	1 800 XU
- Alfa-galactosidasa	300 GALU
- Peptidasa	75 DPPIV
- Fitasa	30 FTU
- Hemicelulasa	4 500 HCU
Invertasa (100 000 SU/g)	7,5 mg





SISTEMA INMUNITARIO

VITAMINA C

Complejo de PureWay-C™ y polifenoles

- ✓ Vitamina C es un complejo de vitamina C tamponada con OPC de semillas de uva y quercetina
- ✓ Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la formación de colágeno

Beneficios

- Apoyo general durante el período de invierno
- Refuerzo inmunitario y antioxidante en personas con sensibilidad gástrica



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR CÁPSULA	VNR (%) ¹	POR DOSIS DIARIA (3 CÁPSULAS)	VNR (%) ¹
PureWay-C™ ²	556 mg		1.667 mg	
– de los cuales vitamina C*	500 mg	625	1.500 mg	1.875
– de los cuales bioflavonoides cítricos	25 mg		75 mg	
Extracto de uva	63 mg		188 mg	
– de los cuales OPC	25 mg		75 mg	
Quercetina	25 mg		75 mg	
Rutina	8 mg		25 mg	

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

² PureWay-C™ y su logotipo son marcas de One Innovation Labs, LLC (EE.UU. y otros países)

Precio: 39,90€

Contenido: 90 cápsulas (dosificación para 30 días)

Peso Lordo: 105 g

Peso Neto: 69,5 g

Cód. : 982476448



PUREWAY 
Antioxidant Super Nutrient

Ingredientes

PureWay-C™, hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, extracto de uva, árbol de la pagoda japonés (quercetina y rutina).

Modo de empleo

Tomar 3 cápsulas al día. Puede ser en una toma o 1 por la mañana, 1 al mediodía y 1 por la noche.
Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes de las comidas con 250 ml de agua natural.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
Mantener fuera del alcance de los niños.
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

VITAMINA D Y DEPORTE: ¡Más rápido, más lejos y más alto con la hormona del sol!

La vitamina D mejora la fuerza y la función muscular

En los últimos diez años, el tema de la suplementación con vitamina D para quienes practican actividad deportiva a nivel recreativo, amateur o competitivo ha adquirido una creciente relevancia entre entrenadores y científicos reconocidos.

A principios de 2019, Lin Zhang y sus colaboradores de la Universidad de Shanghai examinaron un gran número de estudios realizados hasta entonces en atletas profesionales. Los resultados de esta investigación revelaron que una concentración en sangre de vitamina D > 40 ng/ml respecto a unos niveles < 32 ng/ml, mejora significativamente la fuerza y la función muscular en atletas jóvenes (Zhang et al., 2019). Estos resultados son aún más evidentes entre los atletas de fuerza, como los velocistas, lanzadores de peso y disco, halterófilos, jugadores de fútbol americano y peleadores de lucha libre. Estos atletas lograban saltar más alto y tenían una aceleración más potente en comparación con aquellos con una concentración más baja de vitamina D. Con la localización preliminar del receptor de la vitamina D en todas las células musculares, también fue posible explicar su relación con la pérdida de masa muscular tras una lesión o debido al envejecimiento (Montenegro et al., 2019). La carencia de vitamina D está asociada con un estrés oxidativo que compromete las funciones mitocondriales y favorece la atrofia músculo-esquelética. La disminución del consumo de oxígeno causada por falta de vitamina C conlleva una disfunción mitocondrial que, a su vez, provoca un aumento de la expresión de la atroquina-1, principal causante de la degradación proteica en la atrofia muscular. La vitamina D ha demostrado tener también una función reguladora del sistema celular muscular, desempeñando un papel importante en el proceso de regeneración y diferenciación celular, la miogénesis,

la síntesis proteica, el metabolismo mitocondrial y en el aprovisionamiento energético de las células (Dzik e Kaczor, 2019).

Aporte de vitamina D para deportistas en interiores y al aire libre

En los últimos años, debido también a los numerosos beneficios de esta vitamina observados en la actividad deportiva, entrenadores y aficionados al deporte han preguntado con frecuencia si existen diferencias significativas en la concentración sérica de vitamina D entre los atletas que practican deportes en interiores y aquellos que lo hacen al aire libre. Esta pregunta parece justificada, dado que el proceso de síntesis de la vitamina D ocurre en un 95% a nivel cutáneo y, en consecuencia, estar al aire libre es un factor que contribuye de manera decisiva. En este sentido, un estudio realizado sobre 555 atletas de alto nivel publicado en 2019 aportó algo de claridad. Según este estudio, no habría diferencias significativas en los niveles de vitamina D entre los atletas que practican deportes en interiores y aquellos que lo hacen al aire libre. Sin embargo, el ejercicio físico regular combinado con una ingesta adecuada durante los meses de verano ha demostrado tener efectos más positivos en comparación con los meses de invierno. (Aydin et al., 2019).

Mejora del rendimiento y protección contra inflamaciones y lesiones

Los efectos beneficiosos de esta valiosa vitamina en los atletas no se limitan a una mejor función/fuerza muscular. La vitamina D también contribuye a mantener una buena estabilidad y flexibilidad del sistema óseo, refuerza el sistema inmunitario, favorece la resistencia y mejora el

rendimiento físico. Un estudio en 98 atletas y bailarines de entre 10 y 30 años mostró una fuerte dependencia del rendimiento atlético de los niveles de vitamina D (Owens, Allison & Close, 2018).

La vitamina D aumenta la síntesis de proteínas, lo que favorece una coordinación intra e intermuscular más



rápida y eficaz. También existe una fuerte correlación entre los niveles de vitamina D y la reducción de la inflamación inducida por sobreentrenamiento, así como del "síndrome de sobrecarga" (Lowell G. 2008), el dolor y la miopatía, la concentración de ATP, la fuerza, la altura, la velocidad y la potencia del salto, la capacidad de entrenamiento y el rendimiento físico. En cuanto al consumo máximo de oxígeno, es decir, la cantidad máxima de oxígeno por minuto que un atleta promedio puede consumir durante el ejercicio, se ha demostrado que niveles de vitamina D superiores a 30 ng/ml favorecen un aumento significativo del consumo máximo de oxígeno, una mejora del rendimiento y una reducción del riesgo de lesiones (Zittermann et al., 2019; Owens et al., 2018).

Absorción óptima de calcio y magnesio

Independientemente del tipo de deporte practicado, el sistema musculoesquelético debe soportar interacciones continuas entre tensión, presión, movimientos de torsión y de corte. Un buen equilibrio entre la formación y la destrucción de las células óseas y musculares es la mejor protección contra los daños crónicos en el tejido óseo y muscular. La vitamina D favorece una absorción óptima de calcio y magnesio, así como su transferencia desde el lumen intestinal hacia la sangre. Con la ayuda de las vitaminas A y K2 y del magnesio, el calcio asociado a la vitamina D puede ser transportado e incorporado a la matriz del hueso, activando así a la osteocalcina (Erem, 2019; Reddy & Edwards, 2019; Salles et al., 2013).

La absorción de calcio y magnesio mediante la vitamina D juega también un papel esencial en la fuerza de contracción muscular, activada por la interacción entre la actina (proteína estructural del citoesqueleto que forma los filamentos finos del sarcómero) y la miosina (compo-

nente esencial del músculo que convierte la energía química en fuerza y movimiento). El aumento de la potencia neuromuscular conlleva un aumento de la fuerza y masa muscular.

Según resultados recientes, la vitamina D reduce la producción de miostatina en las células musculares y aumenta la producción de factores de crecimiento (como por ejemplo el IGF-1). La vitamina D, de hecho, estimula la producción de IGF-1 y de su proteína de unión. El factor de crecimiento IGF-1 se encuentra en la sangre en su forma ligada. Esta unión permite un efecto de depósito que prolonga la acción anabólica muscular en el tiempo, mientras que el IGF-1 liberado se "consume" rápidamente tras cumplir su función (Trummer et al., 2017). Otro efecto positivo de la vitamina D en relación con la cascada de insulina es que, sucesivamente, se activa el crecimiento celular intra e intermuscular.

Conclusiones:

Los datos científicos muestran que un nivel adecuado de vitamina D (>40 ng/ml), el cual se obtiene más fácilmente mediante suplementación, mejora significativamente la fuerza y la funcionalidad muscular, así como la estabilidad y flexibilidad de la masa ósea. Además, la vitamina D tiene un efecto positivo sobre la resistencia y el rendimiento de quienes practican deporte tanto a nivel recreativo como competitivo. Esta hormona fortalece el sistema inmunitario y protege a los deportistas (así como a ancianos) de la degradación muscular, las lesiones y la inflamación.

Nuestro sistema inmunitario

La salud es nuestro bien más preciado y debe ser protegida. Independientemente de la situación actual, cada persona debería desarrollar conciencia y conocimiento para reconocer lo que es importante y aprender qué hacer para sentirse mejor, protegiendo también a los demás.

Como un motor, nuestro cuerpo necesita ciertos nutrientes para protegerse de la mejor manera. ¿Cuáles son estos nutrientes? A continuación, el listado detallado de todos los productos contenidos en el Box inmunitario:

Vitamina D: producida en gran parte en la piel mediante la exposición a la luz solar. Por eso, los niveles de vitamina D disminuyen especialmente durante los meses más oscuros del año. Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, por ejemplo, apoyando la activación de los fagocitos del sistema de defensa no específico y la de los linfocitos T del sistema de defensa específico.

Magnesio: este mineral es considerado un nutriente esencial. Fortalece nuestros huesos y permite que nuestros músculos estén fuertes y relajados. Tiene también efectos positivos sobre el sistema cardiovascular y el digestivo. Promueve la transmisión de impulsos nerviosos y refuerza el sistema inmunitario.

Vitamina C: un nivel equilibrado de vitamina C contribuye al funcionamiento del sistema inmunitario. En cuanto un virus infecta el organismo, la vitamina C se activa en diversas partes del cuerpo, desencadenando la producción de glóbulos blancos y uniéndose a los radicales libres para transformarlos en inofensivos.



Zinc: ayuda a las células inmunitarias a identificar rápidamente los agresores nocivos y eliminarlos eficazmente. Además, favorece el desarrollo de estas células, fortaleciendo así la respuesta inmunitaria.

Selenio: es un oligoelemento que desempeña un papel importante en muchos procesos del organismo. En forma orgánica, es parte del aminoácido selenocisteína, componente de varias enzimas. Su deficiencia puede causar trastornos del sistema inmunitario y afectar la función muscular.

Ácidos grasos omega-3 (EPA y DHA): proporcionan los elementos básicos para sustancias que combaten la inflamación y, a su vez, inhiben los procesos inflamatorios. Cabe destacar que la inflamación es, en primer lugar, una respuesta defensiva contra virus, bacterias o lesiones tisulares. Sin embargo, es importante que el propio sistema inmunitario regule esa inflamación. Este proceso es apoyado por los ácidos grasos omega-3.

VITAMINA D3 PLUS 5000

Vitamina D3 y K2, E, A - refuerza el sistema inmunitario y protege a las células del estrés oxidativo.

Vitamina D3 Plus 5000 es un complejo de vitaminas liposolubles que favorece la funcionalidad del sistema inmunitario gracias a su alto contenido en Vitamina D3 (5000 UI), E, K2 (MK-7, all-trans) y A, que combinado con aceite de coco de origen vegetal y de alta calidad (MCT) mejora la absorción.

La alta concentración de vitamina D3 favorece la homeostasis normal del calcio y del fosfato en sangre, lo que contribuye al mantenimiento de las funciones del tejido muscular, óseo y dental. Además, la combinación de las vitaminas liposolubles D y A contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y desempeña un papel importante en el proceso de renovación y diferenciación celular. La vitamina E cumple una función antioxidante, contribuyendo así a la protección de las células frente a la acción de los radicales libres. La vitamina A también ejerce un efecto positivo en la vista, además de proporcionar beneficios a la salud de la piel y las mucosas.

La pipeta cuentagotas permite dispensar con precisión la cantidad de gotas deseada.

Beneficios

- Mantenimiento/prevención o tratamiento de la deficiencia leve/moderada de los niveles de 25(OH)D en sangre
- Refuerzo para una correcta mineralización ósea (por ejemplo, en la pre/post-menopausia)
- Refuerza el sistema inmunitario y contribuye al bienestar general diario.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA (POR GOTAS)	VNR (%) ¹	UI ²
Aceite de coco vegetal	16 mg		
Vitamina A	125 µg	15	417
Vitamina D3	125 µg	2.500	5.000
Vitamina E	3 mg	25	
Vitamina K2 (MK-7)	20 µg	27	

1. Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%).

2. Unidades Internacionales

3. Olio MCT= aceite MCT



Precio: 39,90€

Contenido: 20 ml de aceite = ~ 700 gotas

Peso Neto: 19,8g

Cód. : 982476475



Ingredientes

Triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceite de coco, colecalciferol (vitamina D3), D-alfa-tocoferol (vitamina E), retinol (vitamina A) y MK-7 all-trans de *Bacillus Subtilis* Noto (vitamina K2).

Modo de empleo

Tomar 1 gota (equivalente a 5.000 UI de vitamina D3) cada 5 días. Consumir preferentemente durante las comidas. Agitar suavemente el frasco antes de usar para mezclar el contenido de forma uniforme.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada. En caso de padecer trastornos hemorrágicos (como hemofilia) o si está en tratamiento con anticoagulantes, consulte a su médico antes de consumir productos que contengan vitamina K.



VITAMINA D3 5000

5000 UI por gota, frasco de 50 ml

- ✓ Contiene 5.000 UI de vitamina D (50 µg) por gota
- ✓ Formato familiar con 1750 gotas por frasco
- ✓ No contiene otras vitaminas liposolubles
- ✓ Máxima biodisponibilidad gracias al aceite de coco MCT, que actúa como vector
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Precio: 26,90 €
Contenido: ~ 1750 gotas = 50 ml (formato familiar)
Peso Neto: 50 ml
Cód.: 983749831



Ingredientes
Triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceite de coco, vitamina D3 (colecalciferol).
Modo de empleo
Tomar 1 gota (equivalente a 5.000 UI de vitamina D3) cada 5 días. Consumir preferentemente durante las comidas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹	UI ²
aceite MCT	22 mg		
Vitamina D3 *	125 µg	2.500	5.000
1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%) 2 Unidades Internacionales			

VITAMINA D3 1000 VEGETAL

Vitamina A, D3, K2

- ✓ Contiene 1.000 UI de vitamina D (25 µg) por gota
- ✓ Colecalciferol vegano obtenido a partir de líquenes
- ✓ Nueva fórmula liposomal con tecnología Nano-Natu (factor de biodisponibilidad 2)
- ✓ Permite una mayor flexibilidad en la ingesta, independiente de las comidas
- ✓ Enriquecido con vitaminas liposolubles K2 (MK-7 all-trans) y A
- ✓ El frasco contiene 370 gotas
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA POR GOTAS	VNR (%) ¹	UI ²
Vitamina A	300 µg ²	38	
Vitamina D3	25 µg	500	1.000
Vitamina K2 (MK-7)	15 µg	20	1.000
aceite MCT	25 mg		

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)
2 Unidades Internacionales



Precio: 36,90 €
Contenido: ~ 350 gotas = 15 ml (formato familiar)
Peso Neto: 15 ml
Cód.: 983749817



Ingredientes
Agua purificada, glicerina, lecitina (de soja), aceite de coco MCT, vitamina A (palmitato de retinilo), aceite de oliva prensado en frío, aceite de naranja, vitamina D3 (colecalciferol) de líquenes, vitamina K2 (MK-7 all-trans).

Modo de empleo
Tomar 1 gota (equivalente a 1.000 UI de vitamina D3) al día. Consumir preferentemente durante las comidas. Agitar suavemente el frasco antes de usar para mezclar el contenido de forma uniforme.

Advertencias
Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
Mantener fuera del alcance de los niños
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.
No superar la dosis diaria recomendada.
En caso de padecer trastornos hemorrágicos (como hemofilia) o si está en tratamiento con anticoagulantes, consulte a su médico antes de consumir productos que contengan vitamina K.



VITAMINA D3 2000

2000 UI por gota

- ✓ Contiene 2.000 UI de vitamina D (50 µg) por gota
- ✓ Formato familiar con 525 gotas por frasco
- ✓ No contiene otras vitaminas liposolubles
- ✓ Máxima biodisponibilidad gracias al aceite de coco MCT, que actúa como vector
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Precio: 19,90€
Contenido: ~ 525 gotas = 15 ml (formato familiar)
Peso Neto: 15 ml
Cód.: 983749829



Ingredientes
Triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceite de coco, vitamina D3 (colecalfiferol).

Modo de empleo
Tomar 1 gota (equivalente a 5.000 UI de vitamina D3) cada 2 días.
Consumir preferentemente durante las comidas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹	UI ²
Aceite de coco de origen vegetal MCT	27 mg		
Vitamina D3	50 µg	1.000	2.000

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)
2 Unidades Internacionales

VITAMINA D3 PLUS 1000

La vitamina D3 y K2, E, A, junto con el aceite de coco (MCT) de origen vegetal, favorecen el funcionamiento del sistema inmunitario

Vitamina D3 PLUS 1000 es un complejo vitamínico liposoluble que favorece el correcto funcionamiento del sistema inmunitario gracias a su alto contenido en vitamina D3 (1.000 UI), E, K2 (MK-7 all-trans) y A, combinadas con el aceite de coco (MCT) de alta calidad y de origen vegetal actuando como vector y mejorando la absorción.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR GOTAS	VNR (%) ¹
Vitamina A (RE)	150 µg	19
Vitamina D3	25 µg	500
Vitamina E (α-Tocoferol)	4 mg	33
Vitamina E (4-Tocotrienoles)	2.4 mg	
Vitamina K2 (MK-7; all-trans)	40 µg	53

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011



Precio: 36,90€
Contenido: 15 ml de aceite = ~ 525 gotas
Peso Neto: 14 g
Cód.: 982476463



Ingredientes
Triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceite de coco, colecalfiferol (vitamina D3), D-alfa-tocoferol (Vitamina E (4-Tocotrienoles)), retinol (vitamina A) y MK-7 all-trans de *Bacillus Subtilis* Nano (vitamina K2).

Modo de empleo
Tomar 1 gota (equivalente a 1.000 UI de vitamina D3) al día.
Consumir preferentemente durante las comidas.
Agitar suavemente el frasco antes de usar para mezclar el contenido de forma uniforme.

Advertencias
Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
Mantener fuera del alcance de los niños
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz
No superar la dosis diaria recomendada.
En caso de padecer trastornos hemorrágicos (como hemofilia) o si está en tratamiento con anticoagulantes, consulte a su médico antes de consumir productos que contengan vitamina K.

SUEÑO, BIENESTAR MENTAL Y RELAX

ADAPTO 4PLUS

+ Rhodiola rosea y Ginseng Rojo

- ✓ Contiene 4 de los adaptógenos naturales más importantes: Rhodiola rosea, Schizandra, Ginseng rojo y Cordyceps
- ✓ La vitamina B6 bioactiva ayuda a reducir el cansancio y la fatiga, a la vez que favorece un saludable funcionamiento de las funciones psicológicas
- ✓ Cápsulas recubiertas con una capa vegana de hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC)
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Refuerzo físico y mental en casos de estrés
- Contribuye a un correcto funcionamiento de la función cognitiva y de gestión de la tensión
- Refuerzo del sistema inmunitario
- Aporta una mayor resistencia a la fatiga



Precio: 46,90€

Contenido: 60 cápsulas
(envase para 1 mes)

Peso Neto: 48,7 g

Cód.: 983749324



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR CAPSULA	POR DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)	VNR (%) ¹
Extracto de Cordyceps	400 mg	800 mg	
– de los cuales ácido cordicepico	28 mg	56 mg	
Extracto de schizandra	100 mg	200 mg	
– de los cuales schisandrina	10 mg	20 mg	
Extracto de Rhodiola rosea	100 mg	200 mg	
– de los cuales rosavina	3 mg	6 mg	
– de los cuales salidroside	1 mg	2 mg	
Extracto de ginseng rojo	20 mg	40 mg	
– de los cuales ginsenósidos	16 mg	32 mg	
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	50 mg	100 mg	1.666
Vitamina B6 (P5P, forma activa)	12,5 mg	25 mg	1.785

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Ingredientes

Extracto de Cordyceps (ácido cordicepico), hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, extracto de Schizandra, extracto de Rhodiola rosea (rosavina, salidroside), pantotenato de calcio, extracto de Ginseng rojo (ginsenósidos), piridoxal-5-fosfato.

Modo de empleo

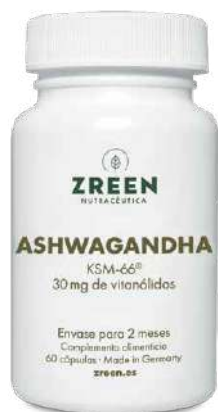
Tomar 2 cápsulas al día.
Consumir preferentemente 15 minutos después de una comida, con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite Norsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No superar la dosis diaria recomendada.



Precio: 36,90 €
Contenido: 60 cápsulas
 (envase para 2 meses)
Peso Neto: 43,2 g
Cód. : 983749351



Ingredientes

Ashwagandha KSM-66 (5% vitanóidos) e hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento de la cápsula.

Modo de empleo

Tomar 1 cápsula al día.
 Se recomienda consumir el producto durante una comida rica en grasas, con 250 ml de agua natural fría y, opcionalmente, con una cucharada de aceite de omega-3 con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.

ASHWAGANDHA

KSM-66® con 30 mg de vitanóidos

- ✓ Ashwagandha Zreen contiene 30 mg de vitanóidos por dosis diaria
- ✓ La raíz de la ashwagandha, también conocida como "ginger indio", es tradicionalmente reconocida en la medicina ayurvédica
- ✓ La ashwagandha es un adaptógeno herbal que ayuda al organismo en las fases de mayor estrés
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Participa en la regulación de los niveles de cortisol
- Ayuda en situaciones de tensión y ansiedad leve debida al estrés ocasional
- Contribuye a regular trastornos del sueño relacionados con el estrés
- Sirve de apoyo en las funciones tiroideas
- Sirve de apoyo al sistema inmunitario

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA
Ashwagandha	600 mg
– de los cuales vitanóidos	30 mg

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

AZAFRÁN PLUS NEW

Extracto de azafrán y magnesio, con Probiostress

- ✓ El azafrán a menudo se denomina "oro rojo"
- ✓ Contiene el ingrediente patentado Saffr'Activ®
- ✓ Enriquecido con magnesio, vitamina B12 bioactiva y Probiostress™2 (fermentos lácticos y bifidobacterias)
- ✓ 100 % vegano, sin gluten y sin lactosa
- ✓ Sin aditivos innecesarios

Beneficios

- Favorece un estado de ánimo normal
- Ayuda en el control normal del peso
- Contrarresta el cansancio mental generado en situaciones de estrés

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%)
Magnesio bisglicinato	750 mg	-
– de los cuales magnesio*	200 mg	40
Probiostress™2	500 mg	-
– de los cuales cultivos de lactobacilos y bifidobacterias	3 × 10 ⁹ UFC ³	-
– de los cuales extracto de azafrán	15 mg	-
Extracto de azafrán Saffr'Activ® ⁴	500 mg	-
– de los cuales crocina	450 µg	-
Vitamina B12*	20 µg	800
– de los cuales hidroxibalamina (bioactiva)	10 µg	400
– de los cuales metilcobalamina (bioactiva)	10 µg	400

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

2 Probiostress™ es una marca de Comercial Química Massó SA

3 UFC: Unidades Formadoras de Colonias

4 Saffr'Activ® es una marca registrada de Comercial Química Massó SA

El magnesio y la vitamina B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso



Precio: 46,90 €
Contenido: 60 cápsula
 (envase para 30 días)
Peso Neto: 45,45 g
Cód. : 950277246



Ingredientes

Bisglicinato de magnesio, Probiostress™ (almidón de maíz; extracto de azafrán; cultivos bacterianos [Lactobacillus helveticus, Bifidobacterium longum]), hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC) como agente de recubrimiento, extracto de azafrán Saffr'Activ®, hidroxibalamina, metilcobalamina.

Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día.
 Consumir preferentemente durante una comida rica en grasas con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite de omega-3 con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada. No tomar durante el embarazo ni la lactancia. No tomar en niños o adolescentes menores de 10 años. No superar la dosis diaria recomendada.

MAGNESIO GLICINATO

Elevada biodisponibilidad

- ✓ Magnesio bisglicinato puro al 100% de altísima calidad
- ✓ El magnesio bisglicinato es especialmente bien tolerado y absorbido por el organismo
- ✓ El magnesio contenido en el producto favorece el equilibrio electrolítico y reduce el cansancio
- ✓ Raramente provoca efectos secundarios no deseados como la diarrea
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Ayuda a mitigar el agotamiento y la fatiga física
- Tensión nerviosa
- Ayuda contra los calambres musculares y dolores menstruales (dismenorrea)



Precio: 29,90 €
Contenido: 120 cápsulas
(envase para 60 días)
Peso Neto: 104,4 g
Cód. : 985773047



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	CAPSULA	VNR ¹	POR DOSIS DIARIA	VNR ¹
Magnesio	150 mg	40	300 mg	80

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Ingredientes

Magnesio bisglicinato e hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento de la cápsula.

Modo de empleo

Tomar 1 cápsula 2 veces al día.
Consumir preferentemente 30 minutos antes de las comidas con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con medio limón recién exprimido.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
Mantener fuera del alcance de los niños.
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.
No superar la dosis diaria recomendada.

MELATONINA

Melatonina NanoSpray

- ✓ Spray de melatonina para una sencilla dosificación con base liposomal
- ✓ Biodisponibilidad óptima gracias al pequeño tamaño de las partículas: factor de biodisponibilidad 2
- ✓ La melatonina contribuye a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño y aliviar la sensación del jet lag.
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Ayuda en caso de dificultad para poder conciliar el sueño
- Refuerzo antioxidante
- Ayuda al mantenimiento de la función mitocondrial normal



Precio: 19,90 €
Contenido: 20 ml
(envase para 2 meses)
Peso Neto: 20 ml
Cód. : 983749755



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA
Melatonina ²	1 mg

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%).

² 1 mg de dosis diaria - corresponde a 2 mg por el factor de biodisponibilidad 2

Ingredientes

Melatonina, glicerina (como humectante), agua, etanol (como solvente), aceite de girasol, lecitina de soja (como emulsionante), aceite de cáscara de naranja (como aromatizante), alfa-tocoferol y vitamina E (como antioxidantes).

Factor de biodisponibilidad: 2

Modo de empleo

1 pulverización al día, se recomienda realizarla poco antes de acostarse.
Si se respetan las instrucciones de uso, el spray durará 140 días.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
Mantener fuera del alcance de los niños.
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.
No superar la dosis diaria recomendada.



MITOCONDRIAS Y METABOLISMO ENERGÉTICO

Q10 UBIQUINOL

NanoSpray con tecnología Nano Natu

- ✓ Coenzima Q10 como ubiquinol, en forma completamente reducida
- ✓ Gracias a la tecnología NanoSpray se absorbe en el organismo 6 veces mejor que la coenzima Q10 convencional
- ✓ Logra una biodisponibilidad 6 veces superior gracias a la tecnología nano emulsión
- ✓ Sólo ingredientes naturales, veganos, vegetarianos y libres de lactosa y gluten
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Refuerzo antioxidante y mitocondrial
- Compuesto también estudiado en ámbitos cardiovasculares, fertilidad y cefalea

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Ubiquinol¹

POR DOSIS DIARIA

25,2 mg

¹ Corresponde a 156 mg según el factor de biodisponibilidad 6,2

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)



Precio: 89,90 €

Contenido: 100 ml
≈ 720 pulverizaciones

Peso Neto: 14,85 g

Cód. : 983749680



Ingredientes

Coenzima Q10 (ubiquinol), humectante (glicerina), agua, solvente (etanol), aceite de girasol, emulsionante (lecitina de soja), aroma (aceite de piel de naranja), antioxidante (alfa-tocoferol).

Modo de empleo

Realizar 6 pulverizaciones al día, lejos de las comidas. Una pulverización equivale a 4,2 mg de ubiquinol. 100 ml = 720 pulverizaciones.

Información adicional: una pulverización con 4,2 mg de ubiquinol corresponde a 26 mg de ubiquinol obtenidos mediante la preparación en spray Nano Natu, gracias a un mayor factor de biodisponibilidad de 6,2.

Con 8 pulverizaciones al día, se logra una dosis diaria de 208 mg.

Para lograr el mismo efecto deseado, con la técnica Nano Natu basta con ingerir solo 1/6 de la sustancia activa.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No superar la dosis diaria recomendada.

MUJERES Y MENOPAUSIA

MAMA BOOST

Extracto de azafrán y magnesio, con Probiostress

- ✓ Complejo de nutrientes para cubrir las necesidades nutricionales adicionales durante el embarazo y la lactancia
- ✓ Gracias al folato, contribuye al crecimiento del tejido materno durante el embarazo
- ✓ Gracias a la vitamina B6, ayuda a regular la actividad hormonal
- ✓ Gracias a la vitamina B12 y al hierro, desempeña un papel importante en el proceso de división celular
- ✓ Gracias al yodo, contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y al funcionamiento normal de la tiroides
- ✓ Gracias a la vitamina B12, al cobre y al hierro, ayuda al funcionamiento normal del sistema inmunitario

Beneficios

- Ayuda en caso de estar buscando un embarazo y durante el mismo
- Ayuda en la lactancia

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR(%) ¹
Extracto de camu camu	320 mg	-
– de los cuales vitamina C	160 mg	200
Cromo	30 µg	75
Hierro	10 mg	71
Yodo	150 µg	100
Cobre	2 mg	200
Magnesio	150 mg	40
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Vitamina B1 (tiamina)	2,5 mg	227
Vitamina B2 (R5P; bioactiva)	1,8 mg	129
Vitamina B3 (nicotinamida; bioactiva)	30 mg	188
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	6 mg	100
Vitamina B6 (P5P; bioactiva)	3,2 mg	229
Vitamina B8 (D-biotina; bioactiva)	200 µg	400
Vitamina B9 (ácido fólico, 5-MTHF bioactivo)	600 µg	300
Vitamina B12	9 µg	360
– de los cuales metilcobalamina	6 µg	240
– de los cuales hidroxibalamina (bioactiva)	1,5 µg	60
– de los cuales adenosilcobalamina (bioactiva)	1,5 µg	60
Zinc	7 mg	70

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)



Precio: 39,90€

Contenido: 180 cápsulas
(envase para 3 meses)

Peso Netto: 158 g

Cod.: 983749538



Ingredientes

Citrato de magnesio, extracto de camu camu, picolinato de zinc, fumarato ferroso, nicotinamida, gluconato de manganeso, extracto de laminaria digitata (4-5:1), gluconato de cobre, D-pantotenato de calcio, piridoxal-5-fosfato, clorhidrato de tiamina, polvo MCT, riboflavina-5-fosfato, L-metilfolato de calcio, metilcobalamina, picolinato de cromo, D-biotina, selenito de sodio, hidroxibalamina, adenosilcobalamina.

Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día antes de la comida con 200 ml de agua natural y, opcionalmente, con el jugo de medio limón recién exprimido.

Sugerencia: según la experiencia de nuestros clientes, recomendamos tomar Mama Boost después de una comida, ya que se tolera mejor. Esto se reflejará próximamente también en la etiqueta. Es posible tomar la dosis diaria recomendada en dos momentos diferentes del día (por ejemplo, 1 cápsula en el almuerzo y 1 cápsula en la cena). Si la ingesta de zinc con el estómago vacío causa náuseas, se recomienda tomarlo durante la comida.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

MOVIMIENTO Y ARTICULACIONES

CURCUMA COMPLEX 2000

Complejo de curcumina C3, Turmacin® y Lecitina

- ✓ Complejo de ingredientes bioactivos patentados de cúrcuma
- ✓ Cuatro principios activos de cúrcuma
- ✓ Aumenta la biodisponibilidad con fosfolípidos naturales
- ✓ Materia Prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Favorece el bienestar articular en caso de dolor y dificultad de movimiento
- Favorece la salud intestinal en caso de inflamación
- Apoyo frente a enfermedades neurodegenerativas
- Ayuda en el metabolismo de la glucosa y de los lípidos en caso de síndrome metabólico



Precio: 46,90€

Contenido: 90 cápsulas
(dosificación para 30 - 90 días)

Peso Neto: 75,75 g

Cód. : 982476499



Ingredientes

Polvo de cúrcuma orgánica, extracto de cúrcuma (Curcumin C3 Complex®, Turmacin®), hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, polvo de lecitina (LeciFis EXP IPM, soja)

Modo de empleo

Tomar 3 cápsulas al día. Puede realizarse en una toma o 1 por la mañana, 1 al mediodía y 1 por la noche.

Consumir preferentemente al menos 15 minutos después de la comida con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite Norsa con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

En caso de alteración de la función hepática o biliar o de cálculos biliares, no se recomienda el uso del producto.

Si está tomando otra medicación, debe consultar a un médico.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR CÁPSULA	POR DOSIS DIARIA (3 CÁPSULAS)
Polvo de cúrcuma ecológica (Bio)	333 mg	1.000 mg
– de los cuales 5% curcuminoides	17 mg	50 mg
Complejo de curcumina C3®¹	167 mg	500 mg
– de los cuales 95% curcuminoides	158 mg	475 mg
– de los cuales curcumina	135 mg	405 mg
– de los cuales bis-dimetoxi-curcumina	11 mg	33 mg
– de los cuales dimetoxi-curcumina	32 mg	95 mg
Polisacáridos de cúrcuma Turmacin®	83 mg	250 mg
– de los cuales turmerosacáridos	12 mg	35 mg
Extracto de cúrcuma	83 mg	250 mg
– de los cuales 95% curcuminoides	79 mg	238 mg
Lecitina	40 mg	120 mg

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Turmacin™





Precio: 46,90 €

Contenido: 180 cápsulas
(envase para 1 mes)

Peso Neto: 130 g

Cód. : 983749755



Ingredientes

Sulfato de glucosamina de caparazón de cangrejo/gamba, sulfato de condroitina (origen bovino), metilsulfonilmetano, hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, colágeno hidrolizado Pepti-plus® XB (origen bovino), ácido hialurónico, extracto de camu camu, acetato de D-alfa-tocoferol, gluconato de manganeso, uridina monofosfato, bisglicinato de zinc, riboflavina, colágeno hidrolizado tipo II, selenito de sodio, D-biotina

Modo de empleo

Tomar 6 cápsulas al día. Puede realizarse en una toma de 6 cápsulas o 3 cápsulas por la mañana y 3 al mediodía. Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes o después de la comida con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite Norsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

FLEXI DYN

Colágeno hidrolizado

- ✓ Contiene una amplia gama de minerales orgánicos y vitaminas en dosis altas
- ✓ Contiene vitamina C natural de camu camu, que favorece la formación de colágeno para el normal funcionamiento del cartilago y los tendones
- ✓ Ingredientes especiales: metilsulfonilmetano (MSM), colágeno nativo tipo II, colágeno hidrolizado, glucosamina, sulfato de condroitina y ácido hialurónico
- ✓ El manganeso activa enzimas especiales que desempeñan un papel importante en la síntesis del tejido conectivo y del cartilago
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Refuerzo de cartilago y articulaciones en caso de traumatismo
- Refuerzo de la salud osteoarticular en presencia de dificultades motoras y/o dolor
- Ayuda a mantener la salud articular en caso de actividad deportiva regular

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹
Extracto de camu camu	160 mg	
– de los cuales vitamina C*	80 mg	100
Condroitina	800 mg	
Glucosamina (extracto de mejillón verde)	1500 mg	
Ácido hialurónico	150 mg	
Colágeno hidrolizado	300 mg	
Cobre	2 mg	200
Manganeso	4 mg	200
MSM	550 mg	
Colágeno nativo tipo II	3 mg	
Selenio	60 µg	110
Uridina	25 mg	
Vitamina B2 (R5P; bioactiva)	6 mg	429
Vitamina B8 (D-biotina; forma bioactiva)	30 µg	60
Vitamina E	25 mg	208
Zinc	3 mg	30

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

VITAMINA K2

MK7 all-trans líquida

- ✓ Extraída de la materia prima natural natto (soja fermentada)
- ✓ Conocida como la “vitamina de los huesos”, es una de las vitaminas liposolubles más importantes
- ✓ En la forma activa (MK7-all-trans), es responsable de la activación de la osteocalcina, proteína encargada de fijar el calcio en los huesos
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Ayuda al mantenimiento del metabolismo óseo
- Apoya el sistema cardiovascular evitando la calcificación arterial
- Actúa en procesos de movilización de calcio

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR GOTA	VNR (%) ¹
Vitamina K2 MK-7 all-trans (K2 Vital®)	25 µg	33
aceite de coco de origen vegetal MCT	33 mg	

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA (8 GOTAS)	VNR (%) ¹
Vitamina K2 MK-7 all-trans (K2 Vital®)	200 µg	264
aceite de coco de origen vegetal MCT	264 mg	

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)



Precio: 36,90 €

Contenido: ~600 gotas = 20 ml
(envase para 2,5 meses)

Peso Neto: 20 ml

Cód. : 983749843



K2VITAL

Ingredientes

Aceite de coco de origen vegetal (MCT), vitamina K2 MK7-all-trans (K2 Vital®).

Modo de empleo

Tomar 8 gotas al día. Consumir preferentemente después de la comida con una cucharada de aceite Norsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada. En caso de padecer trastornos hemorrágicos (como hemofilia) o si está en tratamiento con anticoagulantes, consulte a su médico antes de consumir productos que contengan vitamina K.



8 AMINO

8 aminoácidos esenciales

- ✓ Constituido por 8 aminoácidos esenciales e hipoalergénicos en su forma más pura, libre y cristalina
- ✓ Aminoácidos obtenidos por extracción de legumbres
- ✓ 100% de biodisponibilidad tras 23 minutos desde la ingesta
- ✓ Utilización neta del nitrógeno 99% (sin generar residuos nitrogenados gracias a una biodisponibilidad óptima)
- ✓ Combinación fisiológica óptima según el Profesor Moretti
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Sirve como apoyo nutricional en casos de malnutrición, pérdida de masa muscular o actividad física intensa
- Refuerzo del normal funcionamiento ocular



Precio: 49,90€

Contenido: 150 comprimidos, (envase para 1 mes y medio)

Peso Neto: 150 g

Cód. : 983749615



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR 5 COMPRIMIDOS	POR 10 COMPRIMIDOS
EAA*	5.000 mg	10.000 mg
– de los cuales BCAA**	2.552 mg	5.104 mg
– de los cuales L-leucina	982 mg	1.964 mg
– de los cuales L-valina	828,5 mg	1.657 mg
– de los cuales L-isoleucina	741,5 mg	1.483 mg
– de los cuales L-lisina	714,5 mg	1.429 mg
– de los cuales L-fenilalanina	644,5 mg	1.289 mg
– de los cuales L-treonina	555,5 mg	1.111 mg
– de los cuales L-metionina	349,5 mg	699 mg
– de los cuales L-triptofano	184 mg	368 mg

* EAA (aminoácidos esenciales): aminoácidos que no son producidos por el organismo
** BCAA (aminoácidos de cadena ramificada): leucina, isoleucina y valina

Ingredientes
L-Leucina (19,1 %), L- Valina (16,6 %), L-Iso-leucina (14,8 %), L-Lisina (14,3 %), L-Fenilalanina (12,9%), L-Treonina (11,1 %), L-Metionina (7,0 %), L-Triptófano (3,7 %).

Modo de empleo
Tomar 5 comprimidos en 1 o 2 tomas al día. Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes o después de la comida con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con el zumo de medio limón recién exprimido.

Advertencias
Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

NORSAN es una empresa noruega con sede en Bolzano, especializada desde hace más de 10 años en omega-3 de origen marino. Sus suplementos son el resultado de una compleja investigación científica en colaboración con profesionales, lo que garantiza su calidad. Los aceites y cápsulas NORSAN contienen EPA y DHA, están cuidadosamente dosificados y tienen un sabor fresco.

Qué son los omega-3?

Los ácidos grasos omega-3 pertenecen a la familia de los ácidos grasos poliinsaturados, a diferencia de los ácidos grasos saturados que se encuentran en alimentos y suplementos no esenciales. Los omega-3 son fundamentales para el correcto funcionamiento del organismo humano. Existen distintos tipos:

- Ácido eicosapentaenoico (EPA)
- Ácido docosahexaenoico (DHA)
- Ácido alfa-linolénico (ALA)

Diferencia entre omega-3 marino y vegetal

El omega-3 marino se absorbe de forma más eficaz en el cuerpo humano que el vegetal. El omega-3 vegetal necesita convertirse en EPA y DHA, lo cual es menos eficiente. El omega-3 marino se encuentra en pescados y algas, mientras que el vegetal está presente en semillas, frutos secos y aceites vegetales.

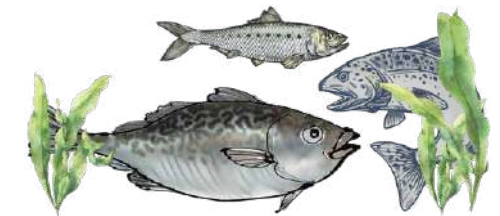
Omega-3 vegetales

ALA (ácido alfa-linolénico) es un ácido graso de origen vegetal, contenido en las semillas de lino, semillas de chía, nueces, etc., y en todos los aceites extraídos de estas materias primas.

Omega-3 marino

Los omega-3 marinos (EPA y DHA) se encuentran en pescados y algas. Son esenciales para el cuerpo humano y se absorben mejor que los vegetales. Numerosos estudios demuestran que la cantidad mínima de omega-3 que cada persona adulta debería consumir es de 2 gramos diarios.

Esto corresponde a 100 gramos de arenques, 250 gramos de salmón o una merluza entera de 3000 gramos al día. Por esto, Norsan propone consumir una cucharada de aceite de NORSAN.



NO TODOS LOS OMEGA-3 SON IGUALES

Numerosos estudios confirman los efectos positivos de los omega-3 marinos (EPA y DHA) sobre la salud, efectos que no se observan con la misma intensidad en los omega-3 vegetales (ALA).



Omega-3 TOTAL Limón

Aceite de pescado líquido (con aceite de limón) en botella de vidrio (200ml).

Ingredientes

Aceite de pescado, natural (80 %), aceite de oliva virgen extra (19 %), aceite de limón, mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, colesteciferol.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	8 ml
Aceite de pescado	5,8 g
Aceite de oliva virgen extra ecológico	1,4 g
Vitamina D3	20 µg (800UI)
Vitamina E	3,2 mg α-TE

Composición de ácidos grasos.

- ácidos grasos saturados	1,6 g
- ácidos grasos monoinsaturados	2,5 g
- ácidos grasos poliinsaturados	2,3 g
- ácidos grasos omega-3	2,0 g
de los cuales	
- EPA	1.040 mg
- DHA	120 mg
- DPA	600 mg

Omega-3 TOTAL Natural

Aceite de pescado líquido en botella de vidrio (200ml)

Ingredientes

Aceite de pescado natural (80 %), aceite de oliva virgen extra (19 %), mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, colesteciferol.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	8 ml
Aceite de pescado	5,8 g
Aceite de oliva virgen extra ecológico	1,4 g
Vitamina D3	20 µg (800UI)
Vitamina E	3,2 mg α-TE

Composición de los ácidos de las gramíneas.

- ácidos grasos saturados	1,6 g
- ácidos grasos monoinsaturados	2,5 g
- ácidos grasos poliinsaturados	2,3 g
- ácidos grasos omega-3	2,0 g
de los cuales	
- EPA	1.040 mg
- DHA	120 mg
- DPA	600 mg



Precio: 27,90 €

Contenido: 200 ml de aceite

Còd: 976294417



Recomendado para:

Embarazo y lactancia, Intestino y digestión, Nervios y cerebro, Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario



Precio: 29,90 €

Contenido: 120 cápsulas

Còd: 976294393



Recomendado para:

Intestino y digestión, Nervios y cerebro, Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario

Omega-3 Cápsulas TOTAL

Aceite de pescado encapsulado en latas de plástico (120 cápsulas).

Ingredientes

Aceite de pescado natural (70,8 %), gelatina; humectante: glicerina; antioxidante: extracto de romero; mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, aceite de limón.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	4 cápsulas
Aceite de pescado	4 g
Vitamina E	2,4 mg α-TE

Composición de ácidos grasos.

- ácidos grasos omega-3	1,5 g
de los cuales	
- EPA	780 mg
- DHA	450 mg
- DPA	90 mg

Omega-3 VEGAN

Aceite de alga líquido (con aceite de limón) en botella de vidrio (100ml).

Ingredientes

Aceite de la microalga ac sp. (74 %), aceite de oliva virgen extra (23 %), aceite de girasol (2 %), aceite de limón, aroma (extracto de romero), antioxidante (extractos que contienen tocoferoles fuertes, d-tocoferoles, palmitato de ascorbilo), colesteciferol.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	5 ml
Aceite de pescado	3,5 g*
Aceite de oliva virgen extra ecológico	1,1 g*
Vitamina D3	20 µg (800UI)
Vitamina E	3,0 mg α-TE

Composición de ácidos grasos.

- ácidos grasos saturados	0,9 g*
- ácidos grasos monoinsaturados	1,1 g*
- ácidos grasos poliinsaturados	2,2 g*
- ácidos grasos omega-3	2,0 g*
de los cuales	
- EPA	609 mg*
- DHA	1.158 mg*
- DPA	157 mg*



Precio: 27,90 €

Contenido: 200 ml de aceite

Còd: 976294417



Recomendado para:

Embarazo y lactancia, Intestino y digestión, Nervios y cerebro, Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario



Precio: 31,90 €

Contenido: 100 ml de aceite

Còd: 976294405



Recomendado para:

Embarazo y lactancia, Intestino y digestión, Nervios y cerebro, Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario

Omega-3 Cápsulas VEGAN

Aceite de alga encapsulado en latas de plástico (80 cápsulas).

Ingredientes

Aceite de la microalga Schizochytrium sp. (72,6 %), almidón de tapioca modificado, humectante: glicerina, aceite de girasol (1,9 %), aroma (extracto de romero), antioxidante (extractos que contienen tocoferoles fuertes, palmitato de ascorbilo).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	4 cápsulas
aceite de algas	3,0 g
Composición de ácidos grasos.	
– ácidos grasos omega-3 de los cuales	1,7 g
– EPA	517 mg
– DHA	984 mg
– DPA	133 mg



Precio: 31,90 €
Contenido: 80 cápsulas
Còd: 983276003



Recomendado para:

Intestino y digestión, Nervios y cerebro, Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario



Precio: 15,90 €
Contenido: 120 cápsulas
Còd: 981499054



Recomendado para:

Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario

Omega-3 Cápsulas ARKTIS

Aceite de bacalao encapsulado en latas de plástico (120 cápsulas).

Ingredientes

Aceite de hígado de bacalao natural (70,8 %); gelatina; humectante: glicerina; antioxidante: extracto de romero; mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, aceite de limón.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	6 g (2x3 cápsulas)
Aceite de pescado	6 g*
Vitamina A	46,8 µg**RE**
Vitamina E	6 mg αTE**
Composición de ácidos grasos	
– ácidos grasos omega-3 de los cuales	1.500 mg*
– EPA	480 mg*
– DPA	720 mg*
– DHA	

No hay recomendaciones disponibles sobre la dosis diaria.
* 15% de los valores de referencia de nutrientes según Reglamento (UE) n° 1169/2011
** 73% de los valores de referencia de nutrientes según Reglamento (UE) n° 1169/2011
*** 400% de los valores de referencia de nutrientes según Reglamento (UE) n° 1169/2011

Omega-3 ARKTIS

Aceite de bacalao líquido (con aceite de limón) en botella de vidrio (200ml).

Ingredientes

Aceite de hígado de bacalao natural, aceite de limón, mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, colesteciferol.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	10 ml
Aceite de pescado (hígado de bacalao)	8,8 g*
Vitamina A	120 µg RE**
Vitamina E	8,8 mg α-TE**
Vitamina D	20 µg***
Composición de ácidos grasos.	
– insaturado	1,8 g
– monoinsaturado	3,9 g*
– poliinsaturado	2,3 g*
– ácidos grasos omega-3 de los cuales	2,0 g*
– EPA	750 mg*
– DPA	95mg*
– DHA	975 mg*



Precio: 15,90 €
Contenido: 200 ml de aceite
Còd: 981499041



Recomendado para:

Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario



Precio: 21,90 €
Contenido: 150 ml de aceite
Còd: 981044124



Recomendado para:

Niños y adolescentes, Nervios y cerebro, sistema inmunitario

Omega-3 FISK

Aceite de pescados líquido (con aceite de naranja) en botella de vidrio (150ml)

Ingredientes

Aceite de pescado natural (40 %), aceite de bacalao natural (40 %), aceite de oliva virgen extra (19,9 %), aceite de naranja, mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, colesteciferol.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	2 < 6 AÑOS	6 < 12 AÑOS
Cantidad por dosis diaria	2,5 ml	5 ml
Aceite de pescado	0,9 g	1,8 g*
Aceite de hígado de bacalao	0,9 g	1,8 g*
Vitamina A	7 g	14 µgRE**
Vitamina E	1,8 mg	3,6 mg α-TE***
Composición de ácidos grasos.		
– poliinsaturado	0,6 g	1,2 g*
– ácidos grasos omega-3 de los cuales	515 mg	1.030 mg*
– EPA	239 mg	478 mg*
– DPA	29 mg	58 mg*
– DHA	193 mg	386 mg*

Omega-3 FISK Jelly

Aceite de pescado en forma de gominola con sabor fresa-limón en blísteres de aluminio revestido (45 gominolas).

Ingredientes

Aceite de pescado natural, edulcorantes (xilitol y sorbitol), agua, gelatina, aroma de limón y fresa, regulador de la acidez (citrato de sodio), acidulante (ácido málico), emulsionante (lecitina), colorante (extracto de pimentón), colestecálciferol.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	3<6 AÑOS	6<12 AÑOS
Cantidad por dosis diaria	2 piezas	4 piezas
Aceite de pescado	1,5 g	3 g
Vitamina D3	10 µg (400 UI)	20 µg (800 UI)

Composición de ácidos grasos.		
– ácidos grasos saturados	500 mg	1.000 mg
de los cuales		
– EPA	280 mg	560 mg
– DHA	134 mg	268 mg



Precio: 19,90 €
Contenido: 45 gominolas
Còd: 981044151



Recomendado para:
Niños y adolescentes,
Nervios y cerebro,
sistema inmunitario

Omega-3 ALGA Jelly

Aceite de alga en forma de gominola con sabor tutti-frutti en blísteres de aluminio revestido (45 gominolas).

Ingredientes

Xilitol (edulcorante), agua, aceite rico en DHA y EPA de la microalga Schizochytrium sp., sorbitol (edulcorante); sodio, calcio y ácido málico (reguladores de la acidez), pectina (gelificante), aceite de girasol, aromas naturales de limón, fruta de la pasión y naranja, ácido ascórbico (antioxidante), lecitina (emulgent); extracto de romero, extractos ricos en tocoferoles y palmitato de ascorbilo (antioxidante), estevioglucósidos (edulcorante), colestecálciferol (vitamina D3), betacaroteno (colorante).

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	2 piezas.	3 piezas.	4 piezas.
Cantidad por dosis diaria	2 piezas.	3 piezas.	4 piezas.
aceite de algas	0,8 g*	1,2 g*	1,6 g*
Composición de ácidos grasos			
– ácidos grasos omega-3	440 mg*	660 mg*	800 mg*
de los cuales			
– EPA	120 mg*	180 mg*	240 mg*
– DHA	240 mg*	360 mg*	480 mg*

* No hay recomendación disponible sobre dosis diaria según Reglamento (UE) nº 1169/2011



Precio: 25,90 €
Contenido: 45 gominolas
Còd: 976294393



Recomendado para:
Niños y adolescentes,
Nervios y cerebro,
sistema inmunitario

Cuando el amor crea
la vida





8 AMINO

» p. 55



ÀCIDO FÒLICO

» p. 15



ADAPTO 4PLUS

» p. 41



ASHWAGANDHA

» P. 42



CABELLO, PIEL Y UÑAS

» p. 23



COLÁGENO

» p. 24



B+C COMPLEX

» p. <2>



CURCUMA COMPLEX 2000

» p. 51



HEPATIC PRO

» p. 26



FLEXI DYN

» p. 52



MAGNESIA 7

» p. 17



MAGNESIO CITRATO

» p. 27



MAGNESIO GLICINATO

» p. 44



MAMA BOOST

» p. 49



MELATONINA

» p. 45



UBIQUINOLO Q10

» p. 47



VEGZIMI COMPLEX ^{NEW}

» p. 28



VITAMINA B12

» p. 19



VITAMINA C

» p. 31



VITAMINA D3 1000 VEGETAL

» p. 37



VITAMINA D3 2000

» p. 38



VITAMINA D3 5000

» p. 36



VITAMINA D3 PLUS 1000

» p. 39



VITAMINA D3 PLUS 5000

» p. 35



VITAMINA K2

» p. 53



TOTAL VITAMIN A-Z

» p. 18



AZAFRÁN PLUS ^{NEW}

» P. 43



ZINC COMPLEX

» p. 20



ZINC & SELENIO

» p. 21



Omega-3 TOTAL Limòn

» p. 58



Omega-3 TOTAL Natural

» p. 58



Omega-3 Càpsulas TOTAL

» p. 59



Omega-3 Vegan

» p. 59



Omega-3 Càpsulas VEGAN

» p. 60



Omega-3 ARKTIS

» p. 60



Omega-3 Càpsulas ARKTIS

» p. 61



Omega-3 FISK

» p. 61



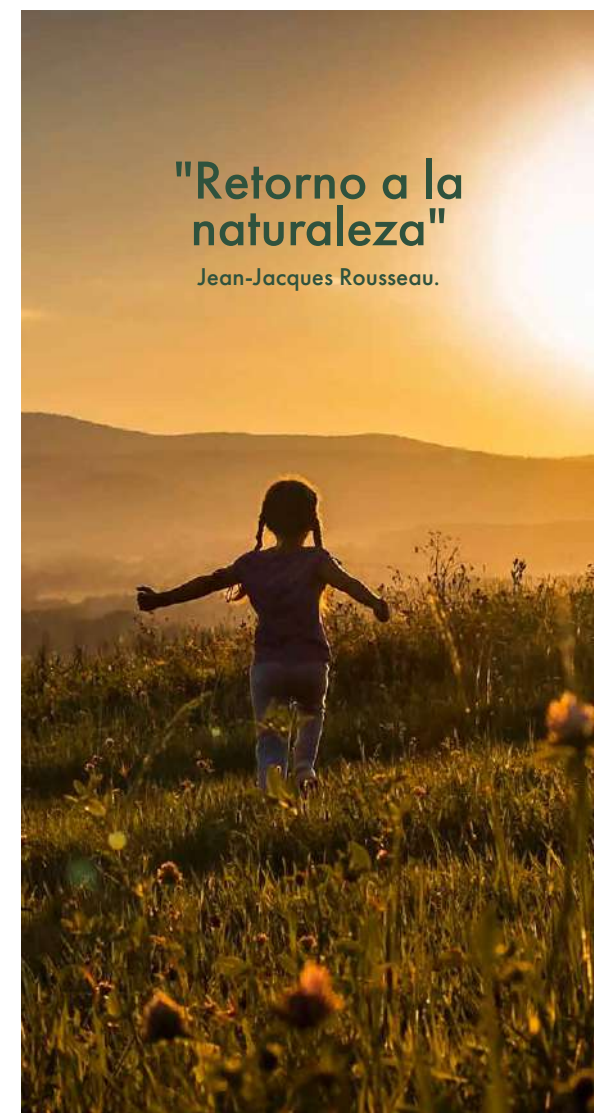
Omega-3 FISK Jelly

» p. 62



Omega-3 ALGA Jelly

» p. 62





Estamos a tu disposición



Dietmar



Stefan



Vera



Daniele



Sabine



Xavier



Julia



Darío

Haz tu pedido fácilmente

Whatsapp
+34 630 46 13 66

Dirección
Norsan Srl
Via Innsbruck 29 b
39100 Bolzano (BZ)
Italia

Horario
De lunes a viernes
8.00–17.00

Onlineshop
www.zreen.es

E-Mail
info@zreen.es

LEYENDA



Sin
colorantes



Sin
gluten



Sin
lactosa



Sin agentes
antiadherentes
ni aglutinantes



Sin
conservantes



Vegetariano



Vegano



Espíritu de salud

Norsan Srl

Via Innsbruck 29 b
39100 Bolzano, BZ

Tel: +34 630 46 13 66

info@zreen.es

www.zreen.es

