



Precio: 39,90 €

Contenido: 90 cápsulas
HPCM tamaño 00,
(dosificación para 30 días)

Peso Neto: 60,98 g

Cód.: 950277222



Ingredientes

Clorhidrato de betaina, mezcla enzimática con proteasa de espectro completo (proteasa 70.000 HUT; proteasa 3.0 25 SAPU; mezcla de celulasa 2000 CU; betá-glucanasa 4 BGU; glucoamilasa 1835 DU; diastasa 2500 DP; lactasa 950 ALU; mezcla de lipasa 2385 FIP; bromelina 1000 GDU; papaina 1650 TU; pectinasa 50-end PGU; xilanasa 600 XU; alfa-galactosidasa 100 GALU; peptidasa 25 DPPIV; fitasa 10 FTU; hemicelulasa 1500 HCU), hidroxipropilmetcelulosa como agente de recubrimiento, invertasa 100.000 SU/g.

Modo de empleo

Tomar 1 cápsula 3 veces al día.
Consumir preferentemente durante las comidas con 250 ml de agua.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños
Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No es un medicamento, sino un suplemento alimenticio.

No apto para lactantes, niños menores de 10 años, mujeres embarazadas o en período de lactancia.

VEGZIMI COMPLEX NEW

16 enzimas diversas, betaina, bromelina y papaína

- ✓ con 1.200 mg de betaina por dosis diaria y una mezcla de proteasas de amplio espectro
- ✓ También contiene una mezcla de lipasas (I y II) y de celulosas (I y II)
- ✓ Enriquecido con enzimas digestivas de origen vegetal, bromelina y papaína
- ✓ 100% vegano, sin lactosa y sin gluten
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Personas con digestiones lentas
- Sensación de pesadez y dolor después de las comidas
- Hinchazón intestinal



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR DOSIS DIARIA
Betaina HCl	1200 mg
Mezcla de enzimas, de las cuales	450 mg
- Proteasa	210 000 HUT
- Proteasa 3.0	75 SAPU
- Mezcla de celulosas	6 000 CU
- Beta-glucanasa	12 BGU
- Glucoamilasa	5 505 DU
- Diastasa	7 500 DP
- Lactasa	2 850 ALU
- Mezcla de lipasas	7 155 FIP
- Bromelina	300 GDU
- Papaína	4 950 TU
- Pectinasa	150-end PGU
- Xilanasa	1 800 XU
- Alfa-galactosidasa	300 GALU
- Peptidasa	75 DPPIV
- Fitasa	30 FTU
- Hemicelulasa	4 500 HCU
Invertasa (100 000 SU/g)	7,5 mg



SISTEMA INMUNITARIO

VITAMINA C

Complejo de PureWay-C™ y polifenoles

- ✓ Vitamina C es un complejo de vitamina C tamponada con OPC de semillas de uva y quercetina
- ✓ Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y a la formación de colágeno

Beneficios

- Apoyo general durante el período de invierno
- Refuerzo inmunitario y antioxidante en personas con sensibilidad gástrica



Precio: 39,90€

Contenido: 90 cápsulas (dosificación para 30 días)

Peso Lordo: 105 g

Peso Neto: 69,5 g

Cód.: 982476448



INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR CÁPSULA	VNR (%) ¹	POR DOSIS DIARIA (3 CÁPSULAS)	VNR (%) ¹
PureWay-C™ ²	556 mg		1.667 mg	
– de los cuales vitamina C*	500 mg	625	1.500 mg	1.875
– de los cuales bioflavonoides cítricos	25 mg		75 mg	
Extracto de uva	63 mg		188 mg	
– de los cuales OPC	25 mg		75 mg	
Quercetina	25 mg		75 mg	
Rutina	8 mg		25 mg	

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

2 PureWay-C™ y su logotipo son marcas de One Innovation Labs, LLC (EE.UU. y otros países)

PURE WAY 
Antioxidant Super Nutrient

Ingredientes

PureWay-C™, hidroxipropilmelcelulosa como agente de recubrimiento, extracto de uva, árbol de la pagoda japonés (quercetina y rutina).

Modo de empleo

Tomar 3 cápsulas al día. Puede ser en una toma o 1 por la mañana, 1 al mediodía y 1 por la noche.

Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes de las comidas con 250 ml de agua natural.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.



VITAMINA D Y DEPORTE: ¡Más rápido, más lejos y más alto con la hormona del sol!

La vitamina D mejora la fuerza y la función muscular

En los últimos diez años, el tema de la suplementación con vitamina D para quienes practican actividad deportiva a nivel recreativo, amateur o competitivo ha adquirido una creciente relevancia entre entrenadores y científicos reconocidos.

A principios de 2019, Lin Zhang y sus colaboradores de la Universidad de Shanghái examinaron un gran número de estudios realizados hasta entonces en atletas profesionales. Los resultados de esta investigación revelaron que una concentración en sangre de vitamina D > 40 ng/ml respecto a unos niveles < 32 ng/ml, mejora significativamente la fuerza y la función muscular en atletas jóvenes (Zhang et al., 2019). Estos resultados son aún más evidentes entre los atletas de fuerza, como los velocistas, lanzadores de peso y disco, halterófilos, jugadores de fútbol americano y peleadores de lucha libre. Estos atletas lograban saltar más alto y tenían una aceleración más potente en comparación con aquellos con una concentración más baja de vitamina D. Con la localización preliminar del receptor de la vitamina D en todas las células musculares, también fue posible explicar su relación con la pérdida de masa muscular tras una lesión o debido al envejecimiento (Montenegro et al., 2019). La carencia de vitamina D está asociada con un estrés oxidativo que compromete las funciones mitocondriales y favorece la atrofia músculo-esquelética. La disminución del consumo de oxígeno causada por falta de vitamina C conlleva una disfunción mitocondrial que, a su vez, provoca un aumento de la expresión de la atrofina-1, principal causante de la degradación proteica en la atrofia muscular. La vitamina D ha demostrado tener también una función reguladora del sistema celular muscular, desempeñando un papel importante en el proceso de regeneración y diferenciación celular, la miogénesis,

la síntesis proteica, el metabolismo mitocondrial y en el aprovisionamiento energético de las células (Dzik e Kaczor, 2019).

Aporte de vitamina D para deportistas en interiores y al aire libre

En los últimos años, debido también a los numerosos beneficios de esta vitamina observados en la actividad deportiva, entrenadores y aficionados al deporte han preguntado con frecuencia si existen diferencias significativas en la concentración sérica de vitamina D entre los atletas que practican deportes en interiores y aquellos que lo hacen al aire libre. Esta pregunta parece justificada, dado que el proceso de síntesis de la vitamina D ocurre en un 95% a nivel cutáneo y, en consecuencia, estar al aire libre es un factor que contribuye de manera decisiva. En este sentido, un estudio realizado sobre 555 atletas de alto nivel publicado en 2019 aportó algo de claridad. Según este estudio, no habría diferencias significativas en los niveles de vitamina D entre los atletas que practican deportes en interiores y aquellos que lo hacen al aire libre. Sin embargo, el ejercicio físico regular combinado con una ingesta adecuada durante los meses de verano ha demostrado tener efectos más positivos en comparación con los meses de invierno. (Aydin et al., 2019).

Mejora del rendimiento y protección contra inflamaciones y lesiones

Los efectos beneficiosos de esta valiosa vitamina en los atletas no se limitan a una mejor función/fuerza muscular. La vitamina D también contribuye a mantener una buena estabilidad y flexibilidad del sistema óseo, refuerza el sistema inmunitario, favorece la resistencia y mejora el

rendimiento físico. Un estudio en 98 atletas y bailarines de entre 10 y 30 años mostró una fuerte dependencia del rendimiento atlético de los niveles de vitamina D (Owens, Allison & Close, 2018).

La vitamina D aumenta la síntesis de proteínas, lo que favorece una coordinación intra e intermuscular más



rápida y eficaz. También existe una fuerte correlación entre los niveles de vitamina D y la reducción de la inflamación inducida por sobreentrenamiento, así como del "síndrome de sobrecarga" (Lowell G. 2008), el dolor y la miopatía, la concentración de ATP, la fuerza, la altura, la velocidad y la potencia del salto, la capacidad de entrenamiento y el rendimiento físico. En cuanto al consumo máximo de oxígeno, es decir, la cantidad máxima de oxígeno por minuto que un atleta promedio puede consumir durante el ejercicio, se ha demostrado que niveles de vitamina D superiores a 30 ng/ml favorecen un aumento significativo del consumo máximo de oxígeno, una mejora del rendimiento y una reducción del riesgo de lesiones (Zittermann et al., 2019; Owens et al., 2018).

Absorción óptima de calcio y magnesio

Independientemente del tipo de deporte practicado, el sistema musculoesquelético debe soportar interacciones continuas entre tensión, presión, movimientos de torsión y de corte. Un buen equilibrio entre la formación y la destrucción de las células óseas y musculares es la mejor protección contra los daños crónicos en el tejido óseo y muscular. La vitamina D favorece una absorción óptima de calcio y magnesio, así como su transferencia desde el lumen intestinal hacia la sangre. Con la ayuda de las vitaminas A y K2 y del magnesio, el calcio asociado a la vitamina D puede ser transportado e incorporado a la matriz del hueso, activando así a la osteocalcina (Erem, 2019; Reddy & Edwards, 2019; Salles et al., 2013).

La absorción de calcio y magnesio mediante la vitamina D juega también un papel esencial en la fuerza de contracción muscular, activada por la interacción entre la actina (proteína estructural del citoesqueleto que forma los filamentos finos del sarcómero) y la miosina (compo-

nente esencial del músculo que convierte la energía química en fuerza y movimiento). El aumento de la potencia neuromuscular conlleva un aumento de la fuerza y masa muscular.

Según resultados recientes, la vitamina D reduce la producción de miostatina en las células musculares y aumenta la producción de factores de crecimiento (como por ejemplo el IGF-1). La vitamina D, de hecho, estimula la producción de IGF-1 y de su proteína de unión. El factor de crecimiento IGF-1 se encuentra en la sangre en su forma ligada. Esta unión permite un efecto de depósito que prolonga la acción anabólica muscular en el tiempo, mientras que el IGF-1 liberado se "consume" rápidamente tras cumplir su función (Trummer et al., 2017). Otro efecto positivo de la vitamina D en relación con la cascada de insulina es que, sucesivamente, se activa el crecimiento celular intra e intermuscular.

Conclusiones:

Los datos científicos muestran que un nivel adecuado de vitamina D (>40 ng/ml), el cual se obtiene más fácilmente mediante suplementación, mejora significativamente la fuerza y la funcionalidad muscular, así como la estabilidad y flexibilidad de la masa ósea. Además, la vitamina D tiene un efecto positivo sobre la resistencia y el rendimiento de quienes practican deporte tanto a nivel recreativo como competitivo. Esta hormona fortalece el sistema inmunitario y protege a los deportistas (así como a ancianos) de la degradación muscular, las lesiones y la inflamación.

Nuestro sistema inmunitario

La salud es nuestro bien más preciado y debe ser protegida. Independientemente de la situación actual, cada persona debería desarrollar conciencia y conocimiento para reconocer lo que es importante y aprender qué hacer para sentirse mejor, protegiendo también a los demás.

Como un motor, nuestro cuerpo necesita ciertos nutrientes para protegerse de la mejor manera. ¿Cuáles son estos nutrientes? A continuación, el listado detallado de todos los productos contenidos en el Box inmunitario:

Vitamina D: producida en gran parte en la piel mediante la exposición a la luz solar. Por eso, los niveles de vitamina D disminuyen especialmente durante los meses más oscuros del año. Contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, por ejemplo, apoyando la activación de los fagocitos del sistema de defensa no específico y la de los linfocitos T del sistema de defensa específico.

Magnesio: este mineral es considerado un nutriente esencial. Fortalece nuestros huesos y permite que nuestros músculos estén fuertes y relajados. Tiene también efectos positivos sobre el sistema cardiovascular y el digestivo. Promueve la transmisión de impulsos nerviosos y refuerza el sistema inmunitario.

Vitamina C: un nivel equilibrado de vitamina C contribuye al funcionamiento del sistema inmunitario. En cuanto un virus infecta el organismo, la vitamina C se activa en diversas partes del cuerpo, desencadenando la producción de glóbulos blancos y uniéndose a los radicales libres para transformarlos en inofensivos.



Ácidos grasos omega-3 (EPA y DHA): proporcionan los elementos básicos para sustancias que combaten la inflamación y, a su vez, inhiben los procesos inflamatorios. Cabe destacar que la inflamación es, en primer lugar, una respuesta defensiva contra virus, bacterias o lesiones tisulares. Sin embargo, es importante que el propio sistema inmunitario regule esa inflamación. Este proceso es apoyado por los ácidos grasos omega-3.

Zinc: ayuda a las células inmunitarias a identificar rápidamente los agresores nocivos y eliminarlos eficazmente. Además, favorece el desarrollo de estas células, fortaleciendo así la respuesta inmunitaria.

Selenio: es un oligoelemento que desempeña un papel importante en muchos procesos del organismo. En forma orgánica, es parte del aminoácido selenocisteína, componente de varias enzimas. Su deficiencia puede causar trastornos del sistema inmunitario y afectar la función muscular.

VITAMINA D3 PLUS 5000

Vitamina D3 y K2, E, A - refuerza el sistema inmunitario y protege a las células del estrés oxidativo.

Vitamina D3 Plus 5000 es un complejo de vitaminas liposolubles que favorece la funcionalidad del sistema inmunitario gracias a su alto contenido en Vitamina D3 (5000 UI), E, K2 (MK-7, all-trans) y A, que combinado con aceite de coco de origen vegetal y de alta calidad (MCT) mejora la absorción.

La alta concentración de vitamina D3 favorece la homeostasis normal del calcio y del fosfato en sangre, lo que contribuye al mantenimiento de las funciones del tejido muscular, óseo y dental. Además, la combinación de las vitaminas liposolubles D y A contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y desempeña un papel importante en el proceso de renovación y diferenciación celular. La vitamina E cumple una función antioxidante, contribuyendo así a la protección de las células frente a la acción de los radicales libres. La vitamina A también ejerce un efecto positivo en la vista, además de proporcionar beneficios a la salud de la piel y las mucosas.

La pipeta cuentagotas permite dispensar con precisión la cantidad de gotas deseada.



Precio: 39,90€

Contenido: 20 ml de aceite = ~700 gotas

Peso Neto: 19,8g

Cód.: 982476475



Ingredientes

Triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceite de coco, colecalciferol (vitamina D3), D-alfa-tocoferol (vitamina E), retinol (vitamina A) y MK-7 all-trans de *Bacillus Subtilis Natto* (vitamina K2).

Modo de empleo

Tomar 1 gota (equivalente a 5.000 UI de vitamina D3) cada 5 días.

Consumir preferentemente durante las comidas.

Agitar suavemente el frasco antes de usar para mezclar el contenido de forma uniforme.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No superar la dosis diaria recomendada.

En caso de padecer trastornos hemorrágicos (como hemofilia) o si está en tratamiento con anticoagulantes, consulte a su médico antes de consumir productos que contengan vitamina K.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA (POR GOTAS)	VNR (%) ¹	UI ²
Aceite de coco vegetal	16 mg		
Vitamina A	125 µg	15	417
Vitamina D3	125 µg	2.500	5.000
Vitamina E	3 mg	25	
Vitamina K2 (MK-7)	20 µg	27	

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

² Unidades Internacionales

3. Olio MCT= aceite MCT



VITAMINA D3 5000

5000 UI por gota, frasco de 50 ml

- ✓ Contiene 5.000 UI de vitamina D (50 µg) por gota
- ✓ Formato familiar con 1750 gotas por frasco
- ✓ No contiene otras vitaminas liposolubles
- ✓ Máxima biodisponibilidad gracias al aceite de coco MCT, que actúa como vector
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Precio: 26,90 €

Contenido: ~ 1750 gotas = 50 ml (formato familiar)

Peso Neto: 50 ml

Cód.: 983749831



Ingredientes

Triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceite de coco, vitamina D3 (colecalciferol).

Modo de empleo

Tomar 1 gota (equivalente a 5.000 UI de vitamina D3) cada 5 días.

Consumir preferentemente durante las comidas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA

VNR (%)¹

UI²

aceite MCT	22 mg		
Vitamina D3*	125 µg	2.500	5.000

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

2 Unidades Internacionales



VITAMINA D3 1000 VEGETAL

Vitamina A, D3, K2

- ✓ Contiene 1.000 UI de vitamina D (25 µg) por gota
- ✓ Colecalciferol vegano obtenido a partir de líquenes
- ✓ Nueva fórmula liposomal con tecnología Nano-Natu (factor de biodisponibilidad 2)
- ✓ Permite una mayor flexibilidad en la ingesta, independientemente de las comidas
- ✓ Enriquecido con vitaminas liposolubles K2 (MK-7 all-trans) y A
- ✓ El frasco contiene 370 gotas
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Precio: 36,90 €

Contenido: ~ 350 gotas = 15 ml (formato familiar)

Peso Neto: 15 ml

Cód.: 983749817



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA POR GOTAS

VNR (%)¹

UI²

Vitamina A	300 µg ²	38
Vitamina D3	25 µg	500 1.000
Vitamina K2 (MK-7)	15 µg	20 1.000
aceite MCT	25 mg	

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

2 Unidades Internacionales

K2VITAL®

Ingredientes

Agua purificada, glicerina, lecitina (de soja), aceite de coco MCT, vitamina A (palmitato de retinilo), aceite de oliva prensado en frío, aceite de naranja, vitamina D3 (colecalciferol) de líquenes, vitamina K2 (MK-7 all-trans).

Modo de empleo

Tomar 1 gota (equivalente a 1.000 UI de vitamina D3) al día. Consumir preferentemente durante las comidas. Agitar suavemente el frasco antes de usar para mezclar el contenido de forma uniforme.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No superar la dosis diaria recomendada. En caso de padecer trastornos hemorájicos (como hemofilia) o si está en tratamiento con anticoagulantes, consulte a su médico antes de consumir productos que contengan vitamina K.



VITAMINA D3 2000

2000 UI por gota

- ✓ Contiene 2.000 UI de vitamina D (50 µg) por gota
- ✓ Formato familiar con 525 gotas por frasco
- ✓ No contiene otras vitaminas liposolubles
- ✓ Máxima biodisponibilidad gracias al aceite de coco MCT, que actúa como vector
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Precio: 19,90€

Contenido: ~ 525 gotas = 15 ml (formato familiar)

Peso Neto: 15 ml

Cód.: 983749829



Ingredientes

Triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceite de coco, vitamina D3 (colecalciferol).

Modo de empleo

Tomar 1 gota (equivalente a 5.000 UI de vitamina D3) cada 2 días.

Consumir preferentemente durante las comidas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹	UI ²
Aceite de coco de origen vegetal MCT	27 mg		
Vitamina D3	50 µg	1.000	2.000

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

2 Unidades Internacionales

VITAMINA D3 PLUS 1000

La vitamina D3 y K2, E, A, junto con el aceite de coco (MCT) de origen vegetal, favorecen el funcionamiento del sistema inmunitario

Vitamina D3 PLUS 1000 es un complejo vitamínico liposoluble que favorece el correcto funcionamiento del sistema inmunitario gracias a su alto contenido en vitamina D3 (1.000 UI), E, K2 (MK-7 all-trans) y A, combinadas con el aceite de coco (MCT) de alta calidad y de origen vegetal actuando como vector y mejorando la absorción.



Precio: 36,90€

Contenido: 15 ml de aceite = ~ 525 gotas

Peso Neto: 14 g

Cód.: 982476463



Ingredientes

Triglicéridos de cadena media (MCT) procedentes de aceite de coco, colecalciferol (vitamina D3), D-alfa-tocoferol (Vitamina E (4-Tocotrienoles)), retinol (vitamina A) y MK-7 all-trans de *Bacillus Subtilis* Nato (vitamina K2).

Modo de empleo

Tomar 1 gota (equivalente a 1.000 UI de vitamina D3) al día.

Consumir preferentemente durante las comidas.

Agitar suavemente el frasco antes de usar para mezclar el contenido de forma uniforme.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No superar la dosis diaria recomendada.

En caso de padecer trastornos hemorrágicos (como hemofilia) o si está en tratamiento con anticoagulantes, consulte a su médico antes de consumir productos que contengan vitamina K.

SUEÑO, BIENESTAR MENTAL Y RELAX



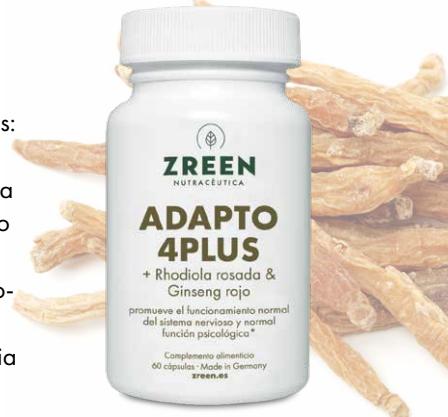
ADAPTO 4PLUS

+ Rhodiola rosea y Ginseng Rojo

- ✓ Contiene 4 de los adaptógenos naturales más importantes: Rhodiola rosea, Schizandra, Ginseng rojo y Cordyceps
- ✓ La vitamina B6 bioactiva ayuda a reducir el cansancio y la fatiga, a la vez que favorece un saludable funcionamiento de las funciones psicológicas
- ✓ Cápsulas recubiertas con una capa vegana de hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC)
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Refuerzo físico y mental en casos de estrés
- Contribuye a un correcto funcionamiento de la función cognitiva y de gestión de la tensión
- Refuerzo del sistema inmunitario
- Aporta una mayor resistencia a la fatiga



Precio: 46,90€

Contenido: 60 cápsulas
(envase para 1 mes)

Peso Neto: 48,7 g

Cód.: 983749324



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR CAPSULA	POR DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)	VNR (%) ¹
Extracto de Cordyceps	400 mg	800 mg	
– de los cuales ácido cordicepico	28 mg	56 mg	
Extracto de schisandra	100 mg	200 mg	
– de los cuales schisandrina	10 mg	20 mg	
Extracto de Rhodiola rosea	100 mg	200 mg	
– de los cuales rosavina	3 mg	6 mg	
– de los cuales salidroside	1 mg	2 mg	
Extracto de ginseng rojo	20 mg	40 mg	
– de los cuales ginsenosidos	16 mg	32 mg	
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	50 mg	100 mg	1.666
Vitamina B6 (P5P, forma activa)	12,5 mg	25 mg	1.785

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Ingredientes

Extracto de Cordyceps (ácido cordicépico), hidroxipropilmetilcelulosa como agente de recubrimiento, extracto de Schizandra, extracto de Rhodiola rosea (rosavina, salidroside), pantotenoato de calcio, extracto de Ginseng rojo (ginsenosídos), piridoxal-5-fosfato.

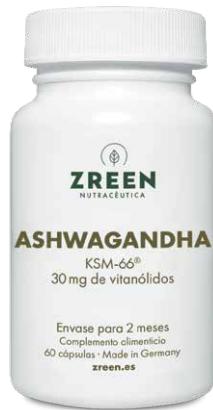
Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día. Consumir preferentemente 15 minutos después de una comida, con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cuchara de aceite Norsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.



ASHWAGANDHA

KSM-66® con 30 mg de vitanólicos

- ✓ Ashwagandha Zreen contiene 30 mg de vitanólicos por dosis diaria
- ✓ La raíz de la ashwagandha, también conocida como "gingeng indio", es tradicionalmente reconocida en la medicina ayurvédica
- ✓ La ashwagandha es un adaptógeno herbal que ayuda al organismo en las fases de mayor estrés
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Participa en la regulación de los niveles de cortisol
- Ayuda en situaciones de tensión y ansiedad leve debida al estrés ocasional
- Contribuye a regular trastornos del sueño relacionados con el estrés
- Sirve de apoyo en las funciones tiroideas
- Sirve de apoyo al sistema inmunitario

Precio: 36,90 €

Contenido: 60 cápsulas
(envase para 2 meses)

Peso Neto: 43,2 g

Cód.: 983749351



Ingredientes

Ashwagandha KSM-66 (5% vitanólicos) e hidroxipropilmetylcelulosa como agente de recubrimiento de la cápsula.

Modo de empleo

Tomar 1 cápsula al día.

Se recomienda consumir el producto durante una comida rica en grasas, con 250 ml de agua natural fría y, opcionalmente, con una cucharada de aceite de omega-3 con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR DOSIS DIARIA
Ashwagandha	600 mg
– de los cuales vitanólicos	30 mg

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%).

AZAFRÁN PLUS NEW

Extracto de azafrán y magnesio, con Probiostress

- ✓ El azafrán a menudo se denomina "oro rojo"
- ✓ Contiene el ingrediente patentado Saffr'Activ®
- ✓ Enriquecido con magnesio, vitamina B12 bioactiva y Probiostress™ (fermentos lácticos y bifidobacterias)
- ✓ 100 % vegano, sin gluten y sin lactosa
- ✓ Sin aditivos innecesarios

Beneficios

- Favorece un estado de ánimo normal
- Ayuda en el control normal del peso
- Contrarresta el cansancio mental generado en situaciones de estrés



Precio: 46,90 €

Contenido: 60 cápsula
(envase para 30 días)

Peso Neto: 45,45 g

Cód.: 950277246



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR DOSIS DIARIA	VNR (%)
Magnesio bisglicinato	750 mg	-
– de los cuales magnesio*	200 mg	40
Probiostress™ ²	500 mg	-
– de los cuales cultivos de lactobacilos y bifidobacterias	3 × 10 ⁶ UFC ³	-
– de los cuales extracto de azafrán	15 mg	-
Extracto de azafrán Saffr'Activ® ⁴	500 mg	-
– de los cuales crocina	450 µg	-
Vitamina B12*	20 µg	800
– de los cuales hidroxicobalamina (bioactiva)	10 µg	400
– de los cuales metilcobalamina (bioactiva)	10 µg	400

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%).

2 Probiostress™ es una marca de Comercial Química Massó SA

3 UFC: Unidades Formadoras de Colonias

4 Saffr'Activ® es una marca registrada de Comercial Química Massó SA

El magnesio y la vitamina B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso

Ingredientes

Bisglicinato de magnesio, Probiostress™ (almidón de maíz; extracto de azafrán; cultivos bacterianos [Lactobacillus helveticus, Bifidobacterium longum]], hidroxipropilmetylcelulosa (HPMC) como agente de recubrimiento, extracto de azafrán Saffr'Activ®, hidroxicobalamina, metilcobalamina.

Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día. Consumir preferentemente durante una comida rica en grasas con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite de omega-3 con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No superar la dosis diaria recomendada.

No tomar durante el embarazo ni la lactancia.

No tomar en niños o adolescentes menores de 10 años.

No superar la dosis diaria recomendada.

MAGNESIO GLICINATO

Elevada biodisponibilidad

- ✓ Magnesio bisglicinato puro al 100% de altísima calidad
- ✓ El magnesio bisglicinato es especialmente bien tolerado y absorbido por el organismo
- ✓ El magnesio contenido en el producto favorece el equilibrio electrolítico y reduce el cansancio
- ✓ Raramente provoca efectos secundarios no deseados como la diarrea
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Ayuda a mitigar el agotamiento y la fatiga física
- Tensión nerviosa
- Ayuda contra los calambres musculares y dolores menstruales (dismenorrea)



Precio: 29,90 €

Contenido: 120 cápsulas
(envase para 60 días)

Peso Neto: 104,4 g

Cód.: 985773047



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	CAPSULA	VNR ¹	POR DOSIS	VNR ¹
	DIARIA			
Magnesio	150 mg	40	300 mg	80

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Ingredientes

Magnesio bisglicinato e hidroxipropilmetylcelulosa como agente de recubrimiento de la cápsula.

Modo de empleo

Tomar 1 cápsula 2 veces al día. Consumir preferentemente 30 minutos antes de las comidas con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con medio limón recién exprimido.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.

MELATONINA

Melatonina NanoSpray

- ✓ Spray de melatonina para una sencilla dosificación con base liposomal
- ✓ Biodisponibilidad óptima gracias al pequeño tamaño de las partículas: factor de biodisponibilidad 2
- ✓ La melatonina contribuye a reducir el tiempo necesario para conciliar el sueño y aliviar la sensación del jet lag.
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania



Precio: 19,90 €

Contenido: 20 ml
(envase para 2 meses)

Peso Neto: 20 ml

Cód.: 983749755



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR DOSIS	DIARIA
Melatonina ²	1 mg	

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%).

1 mg de dosis diaria - corresponde a 2 mg por el factor de biodisponibilidad 2

POR DOSIS DIARIA

1 mg

Ingredientes

Melatonina, glicerina (como humectante), agua, etanol (como solvente), aceite de girasol, lecitina de soja (como emulsificante), aceite de cáscara de naranja (como aromatizante), alfa-tocoferol y vitamina E (como antioxidantes).

Factor de biodisponibilidad: 2

Modo de empleo

1 pulverización al día, se recomienda realizarla poco antes de acostarse. Si se respetan las instrucciones de uso, el spray durará 140 días.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz. No superar la dosis diaria recomendada.



MITOCONDRIAS Y METABOLISMO ENERGÉTICO

Q10 UBIQUINOL

NanoSpray con tecnología Nano Natu

- ✓ Coenzima Q10 como ubiquinol, en forma completamente reducida
- ✓ Gracias a la tecnología NanoSpray se absorbe en el organismo 6 veces mejor que la coenzima Q10 convencional
- ✓ Logra una biodisponibilidad 6 veces superior gracias a la tecnología nano emulsión
- ✓ Sólo ingredientes naturales, veganos, vegetarianos y libres de lactosa y gluten
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Refuerzo antioxidante y mitocondrial
- Compuesto también estudiado en ámbitos cardiovasculares, fertilidad y cefalea



Precio: 89,90 €

Contenido: 100 ml
≈ 720 pulverizaciones

Peso Neto: 14,85 g

Cód.: 983749680



Ingredientes

Coenzima Q10 (ubiquinol), humectante (glicerina), agua, solvente (etanol), aceite de girasol, emulsionante (lecitina de soja), aroma (aceite de piel de naranja), antioxidante (alfa-tocoferol).

POR DOSIS DIARIA

25,2 mg

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Ubiquinol¹

1 Corresponde a 156 mg según el factor de biodisponibilidad 6,2

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Modo de empleo
Realizar 6 pulverizaciones al día, lejos de las comidas. Una pulverización equivale a 4,2 mg de ubiquinol. 100 ml = 720 pulverizaciones.

Información adicional: una pulverización con 4,2 mg de ubiquinol corresponde a 26 mg de ubiquinol obtenidos mediante la preparación en spray Nano Natu, gracias a un mayor factor de biodisponibilidad de 6,2. Con 8 pulverizaciones al día, se logra una dosis diaria de 208 mg.

Para lograr el mismo efecto deseado, con la técnica Nano Natu basta con ingerir solo 1/6 de la sustancia activa.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Consevar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No superar la dosis diaria recomendada.

MUJERES Y MENOPAUSIA



MAMA BOOST

Extracto de azafrán y magnesio, con Probiostress

- ✓ Complejo de nutrientes para cubrir las necesidades nutricionales adicionales durante el embarazo y la lactancia
- ✓ Gracias al folato, contribuye al crecimiento del tejido materno durante el embarazo
- ✓ Gracias a la vitamina B6, ayuda a regular la actividad hormonal
- ✓ Gracias a la vitamina B12 y al hierro, desempeña un papel importante en el proceso de división celular
- ✓ Gracias al yodo, contribuye a la producción normal de hormonas tiroideas y al funcionamiento normal de la tiroídes
- ✓ Gracias a la vitamina B12, al cobre y al hierro, ayuda al funcionamiento normal del sistema inmunitario

Beneficios

- Ayuda en caso de estar buscando un embarazo y durante el mismol
- Ayuda en la lactancia

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR DOSIS DIARIA	VNR(%) ¹
Extracto de camu camu	320 mg	-
– de los cuales vitamina C	160 mg	200
Cromo	30 µg	75
Hierro	10 mg	71
Yodo	150 µg	100
Cobre	2 mg	200
Magnesio	150 mg	40
Manganese	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Vitamina B1 (tiamina)	2,5 mg	227
Vitamina B2 (R5P; bioactiva)	1,8 mg	129
Vitamina B3 (nicotinamida; bioactiva)	30 mg	188
Vitamina B5 (ácido pantoténico)	6 mg	100
Vitamina B6 (P5P; bioactiva)	3,2 mg	229
Vitamina B8 (D-biotina, bioactiva)	200 µg	400
Vitamina B9 (ácido fólico, 5-MTHF bioactivo)	600 µg	300
Vitamina B12	9 µg	360
– de los cuales metilcobalamina	6 µg	240
– de los cuales hidroxicobalamina (bioactiva)	1,5 µg	60
– de los cuales adenosilcobalamina (bioactiva)	1,5 µg	60
Zinc	7 mg	70

¹ Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)



Precio: 39,90€

Contenido: 180 cápsulas (envase para 3 meses)

Peso Neto: 158 g

Cod.: 983749538



Ingredientes

Citrato de magnesio, extracto de camu camu, picolinate de zinc, fumarato ferroso, nicotinamida, gluconato de manganeso, extracto de laminaria digitata (4:5:1), gluconato de cobre, D-pantotenoato de calcio, piridoxal-5-fosfato, clorhidrato de tiamina, polvo MCT, riboflavina-5-fosfato, L-metil-folato de calcio, metilcobalamina, picolinate de cromo, D-biotina, selenito de sodio, hidroxicobalamina, adenosilcobalamina.

Modo de empleo

Tomar 2 cápsulas al día antes de la comida con 200 ml de agua natural y, opcionalmente, con el jugo de medio limón recién exprimido.

Sugerencia: según la experiencia de nuestros clientes, recomendamos tomar Mama Boost después de una comida, ya que se tolera mejor. Esto se reflejará próximamente también en la etiqueta. Es posible tomar la dosis diaria recomendada en dos momentos diferentes del día (por ejemplo, 1 cápsula en el almuerzo y 1 cápsula en la cena). Si la ingesta de zinc con el estómago vacío causa náuseas, se recomienda tomarlo durante la comida.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

MOVIMIENTO Y ARTICULACIONES



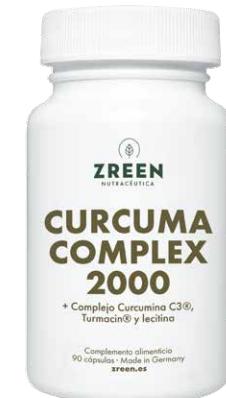
CURCUMA COMPLEX 2000

Complejo de curcumina C3, Turmacin® y Lecitina

- ✓ Complejo de ingredientes bioactivos patentados de cúrcuma
- ✓ Cuatro principios activos de cúrcuma
- ✓ Aumenta la biodisponibilidad con fosfolípidos naturales
- ✓ Materia Prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Favorece el bienestar articular en caso de dolor y dificultad de movimiento
- Favorece la salud intestinal en caso de inflamación
- Apoyo frente a enfermedades neurodegenerativas
- Ayuda en el metabolismo de la glucosa y de los lípidos en caso de síndrome metabólico



Precio: 46,90€

Contenido: 90 cápsulas
(dosificación para 30 - 90 días)

Peso Neto: 75,75 g

Cód.: 982476499



Ingredientes

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR CÁPSULA	POR DOSIS DIARIA (3 CÁPSULAS)
Polvo de cúrcuma ecológica (Bio)	333 mg	1.000 mg
– de los cuales 5% curcuminoïdes	17 mg	50 mg
Complejo de curcumina C3®¹	167 mg	500 mg
– de los cuales 95% curcuminoïdes	158 mg	475 mg
– de los cuales curcumina	135 mg	405 mg
– de los cuales bis-dimetoxi-curcumina	11 mg	33 mg
– de los cuales dimetoxi-curcumina	32 mg	95 mg
Polisacáridos de cúrcuma Turmacin®	83 mg	250 mg
– de los cuales turmerosacáridos	12 mg	35 mg
Extracto de cúrcuma	83 mg	250 mg
– de los cuales 95% curcuminoïdes	79 mg	238 mg
Lecitina	40 mg	120 mg

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

Turmacin™



Modo de empleo

Tomar 3 cápsulas al día. Puede realizarse en una toma o 1 por la mañana, 1 al mediodía y 1 por la noche.

Consumir preferentemente al menos 15 minutos después de la comida con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite Norsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

En caso de alteración de la función hepática o biliar o de cálculos biliares, no se recomienda el uso del producto.

Si está tomando otra medicación, debe consultar a un médico.



Precio: 46,90 €
 Contenido: 180 cápsulas (envase para 1 mes)

Peso Neto: 130 g

Cód.: 983749755



Ingredientes

Sulfato de glucosamina de caparazón de cangrejo/gamba, sulfato de condroitina (origen bovino), metilsulfonilmetano, hidroxipropilpilmelcelulosa como agente de recubrimiento, colágeno hidrolizado Peptiplus® XB (origen bovino), ácido hialurónico, extracto de camu camu, aceato de D-alfa-tocoferol, gluconato de manganeso, uridina monofosfato, bisglicinato de zinc, bisglicinato de cobre, riboflavina, colágeno hidrolizado tipo II, selenito de sodio, D-biotina

Modo de empleo

Tomar 6 cápsulas al día. Puede realizarse en una toma de 6 cápsulas o 3 cápsulas por la mañana y 3 al mediodía.

Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes o después de la comida con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con una cucharada de aceite Norsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

FLEXI DYN

Colágeno hidrolizado

- ✓ Contiene una amplia gama de minerales orgánicos y vitaminas en dosis altas
- ✓ Contiene vitamina C natural de camu camu, que favorece la formación de colágeno para el normal funcionamiento del cartílago y los tendones
- ✓ Ingredientes especiales: metilsulfonilmetano (MSM), colágeno nativo tipo II, colágeno hidrolizado, glucosamina, sulfato de condroitina y ácido hialurónico
- ✓ El manganeso activa enzimas especiales que desempeñan un papel importante en la síntesis del tejido conectivo y del cartílago
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Refuerzo de cartílago y articulaciones en caso de traumatismo
- Refuerzo de la salud osteoarticular en presencia de dificultades motoras y/o dolor
- Ayuda a mantener la salud articular en caso de actividad deportiva regular

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR DOSIS DIARIA	VNR (%) ¹
Extracto de camu camu	160 mg	
- de los cuales vitamina C*	80 mg	100
Condroitina	800 mg	
Glucosamina (extracto de mejillón verde)	1500 mg	
Ácido hialurónico	150 mg	
Colágeno hidrolizado	300 mg	
Cobre	2 mg	200
Manganeso	4 mg	200
MSM	550 mg	
Colágeno nativo tipo II	3 mg	
Selenio	60 µg	110
Uridina	25 mg	
Vitamina B2 (R5P; bioactiva)	6 mg	429
Vitamina B8 (D-biotina; forma bioactiva)	30 µg	60
Vitamina E	25 mg	208
Zinc	3 mg	30

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

VITAMINA K2

MK7 all-trans líquida

- ✓ Extraída de la materia prima natural natto (soja fermentada)
- ✓ Conocida como la "vitamina de los huesos", es una de las vitaminas liposolubles más importantes
- ✓ En la forma activa (MK7-all-trans), es responsable de la activación de la osteocalcina, proteína encargada de fijar el calcio en los huesos
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Ayuda al mantenimiento del metabolismo óseo
- Apoya el sistema cardiovascular evitando la calcificación arterial
- Actúa en procesos de movilización de calcio

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR GOTAS	VNR (%) ¹
Vitamina K2 MK-7 all-trans (K2 Vital®)	25 µg	33
aceite de coco de origen vegetal MCT	33 mg	

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	POR DOSIS DIARIA (8 GOTAS)	VNR (%) ¹
Vitamina K2 MK-7 all-trans (K2 Vital®)	200 µg	264
aceite de coco de origen vegetal MCT	264 mg	

1 Valores de referencia medios para adultos según el Reglamento (UE) n.º 1169/2011 relativo a la información sobre alimentos (%)



Precio: 36,90 €

Contenido: ~600 gotas=20 ml (envase para 2,5 meses)

Peso Neto: 20 ml

Cód.: 983749843



K2VITAL

Ingredientes

Aceite de coco de origen vegetal (MCT), vitamina K2 MK7-all-trans (K2 Vital®).

Modo de empleo

Tomar 8 gotas al día. Consumir preferentemente después de la comida con una cucharada de aceite Norsan con el fin de aumentar la biodisponibilidad.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

No superar la dosis diaria recomendada.

En caso de padecer trastornos hemorrágicos (como hemofilia) o si está en tratamiento con anticoagulantes, consulte a su médico antes de consumir productos que contengan vitamina K.



8 AMINO

8 aminoácidos esenciales

- ✓ Constituido por 8 aminoácidos esenciales e hipoalergénicos en su forma más pura, libre y cristalina
- ✓ Aminoácidos obtenidos por extracción de legumbres
- ✓ 100% de biodisponibilidad tras 23 minutos desde la ingesta
- ✓ Utilización neta del nitrógeno 99% (sin generar residuos nitrogenados gracias a una biodisponibilidad óptima)
- ✓ Combinación fisiológica óptima según el Profesor Moretti
- ✓ Materia prima de altísima calidad, producida en Alemania

Beneficios

- Sirve como apoyo nutricional en casos de malnutrición, pérdida de masa muscular o actividad física intensa
- Refuerzo del normal funcionamiento ocular



Precio: 49,90€

Contenido: 150 comprimidos, (envase para 1 mes y medio)

Peso Neto: 150 g

Cód. : 983749615



Ingredientes

L-Leucina (19,1 %), L- Valina (16,6 %), L-Isoleucina (14,8 %), L-Lisina (14,3 %), L-Fenilalanina (12,9%), L-Treonina (11,1 %), L-Metionina (7,0 %), L-Triptófano (3,7 %).

Modo de empleo

Tomar 5 comprimidos en 1 o 2 tomas al día. Consumir preferentemente al menos 15 minutos antes o después de la comida con 250 ml de agua natural y, opcionalmente, con el zumo de medio limón recién exprimido.

Advertencias

Los suplementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños. Conservar en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	POR 5 COMPRIMIDOS	POR 10 COMPRIMIDOS
EAA*	5.000 mg	10.000 mg
– de los cuales BCAA**	2.552 mg	5.104 mg
– de los cuales L-leucina	982 mg	1.964 mg
– de los cuales L-valina	828,5 mg	1.657 mg
– de los cuales L-isoleucina	741,5 mg	1.483 mg
– de los cuales L-lisina	714,5 mg	1.429 mg
– de los cuales L-fenilalanina	644,5 mg	1.289 mg
– de los cuales L-treonina	555,5 mg	1.111 mg
– de los cuales L-metionina	349,5 mg	699 mg
– de los cuales L-triptófano	184 mg	368 mg

* EAA (aminoácidos esenciales): aminoácidos que no son producidos por el organismo

** BCAA (aminoácidos de cadena ramificada): leucina, isoleucina y valina

ACIDOS GRASOS OMEGA-3



NORSAN

NORSAN es una empresa noruega con sede en Bolzano, especializada desde hace más de 10 años en omega-3 de origen marino. Sus suplementos son el resultado de una compleja investigación científica en colaboración con profesionales, lo que garantiza su calidad. Los aceites y cápsulas NORSAN contienen EPA y DHA, están cuidadosamente dosificados y tienen un sabor fresco.

Qué son los omega-3?

Los ácidos grasos omega-3 pertenecen a la familia de los ácidos grasos poliinsaturados, a diferencia de los ácidos grasos saturados que se encuentran en alimentos y suplementos no esenciales. Los omega-3 son fundamentales para el correcto funcionamiento del organismo humano. Existen distintos tipos:

- Ácido eicosapentaenoico (EPA)
- Ácido docosahexaenoico (DHA)
- Ácido alfa-linolénico (ALA)

Diferencia entre omega-3 marino y vegetal

El omega-3 marino se absorbe de forma más eficaz en el cuerpo humano que el vegetal. El omega-3 vegetal necesita convertirse en EPA y DHA, lo cual es menos eficiente. El omega-3 marino se encuentra en pescados y algas, mientras que el vegetal está presente en semillas, frutos secos y aceites vegetales

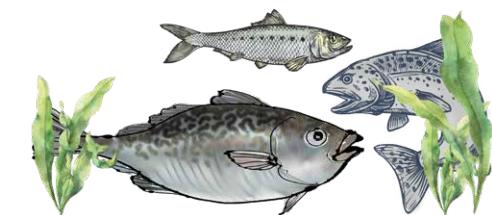
Omega-3 vegetales

ALA (ácido alfa-linolénico) es un ácido graso de origen vegetal, contenido en las semillas de lino, semillas de chía, nueces, etc., y en todos los aceites extraídos de estas materias primas.

Omega-3 marino

Los omega-3 marinos (EPA y DHA) se encuentran en pescados y algas. Son esenciales para el cuerpo humano y se absorben mejor que los vegetales. Numerosos estudios demuestran que la cantidad mínima de omega-3 que cada persona adulta debería consumir es de 2 gramos diarios.

Esto corresponde a 100 gramos de arenques, 250 gramos de salmón o una merluza entera de 3000 gramos al día. Por esto, Norsan propone consumir una cucharada de aceite de NORSAN.



NO TODOS LOS OMEGA-3 SON IGUALES

Numerosos estudios confirman los efectos positivos de los omega-3 marinos (EPA y DHA) sobre la salud, efectos que no se observan con la misma intensidad en los omega-3 vegetales (ALA).



Omega-3 Cápsulas VEGAN

Aceite de alga encapsulado en latas de plástico (80 cápsulas).

Ingredientes

Aceite de la microalga *Schizochytrium sp.* (72,6 %), almidón de tapioca modificado, humectante: glicerina, aceite de girasol (1,9 %), aroma (extracto de romero), antioxidante (extractos que contienen tocoferoles fuertes, palmitato de ascorbilo).



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	4 cápsulas
aceite de algas	3,0 g
Composición de ácidos grasos.	
- ácidos grasos omega-3	1,7 g
de los cuales	
- EPA	517 mg
- DHA	984 mg
- DPA	133 mg

Precio:	31,90 €
Contenido:	80 cápsulas
Cód:	983276003

Recomendado para:

Intestino y digestión, Nervios y cerebro, Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario



Precio:	15,90 €
Contenido:	120 cápsulas
Cód:	981499054

Recomendado para:

Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario

Omega-3 Cápsulas ARKTIS

Aceite de bacalao encapsulado en latas de plástico (120 cápsulas).

Ingredientes

Aceite de hígado de bacalao natural (70,8 %); gelatina; humectante: glicerina; antioxidante: extracto de romero; mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, aceite de limón.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Cantidad por dosis diaria	6 g (2x3 cápsulas)
Aceite de pescado	6 g*
Vitamina A	46,8 µg* RE**
Vitamina E	6 mg -TE**
Composición de ácidos grasos	1.500 mg*
- ácidos grasos omega-3 de los cuales	
- EPA	480 mg*
- DPA	720 mg*
- DHA	

No hay recomendaciones disponibles sobre la dosis diaria.

* 15% de los valores de referencia de nutrientes según Reglamento (UE) nº 1169/2011

** 73% de los valores de referencia de nutrientes según Reglamento (UE) nº 1169/2011

*** 400% de los valores de referencia de nutrientes según Reglamento (UE) núm. 1169/2011

Omega-3 ARKTIS

Aceite de bacalao líquido (con aceite de limón) en botella de vidrio (200ml).

Ingredientes

Aceite de hígado de bacalao natural, aceite de limón, mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, colecalciferol.



Precio:	15,90 €
Contenido:	200 ml de aceite
Cód:	981499041

Recomendado para:

Sistema cardiovascular y metabolismo, sistema inmunitario



Precio:	21,90 €
Contenido:	150 ml de aceite
Cód:	981044124

Recomendado para:

Niños y adolescentes, Nervios y cerebro, sistema inmunitario

Omega-3 FISK

Aceite de pescados líquido (con aceite de naranja) en botella de vidrio (150ml)

Ingredientes

Aceite de pescado natural (40 %), aceite de bacalao natural (40 %), aceite de oliva virgen extra (19,9 %), aceite de naranja, mezcla de tocoferoles y d-alfa-tocoferoles, colecalciferol.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	2<6 AÑOS	6<12 AÑOS
Cantidad por dosis diaria	2,5 ml	5 ml
Aceite de pescado	0,9 g	1,8 g*
Aceite de hígado de bacalao	0,9 g	1,8 g*
Vitamina A	7 g	14 µg RE**
Vitamina E	1,8 mg	3,6 mg α-TE***

Composición de ácidos grasos.

- poliinsaturado	0,6 g	1,2 g*
- ácidos grasos omega-3	515 mg	1.030 mg*
de los cuales		
- EPA	239 mg	478 mg*
- DPA	29 mg	58 mg*
- DHA	193 mg	386 mg*

Omega-3 FISK Jelly

Aceite de pescado en forma de gominola con sabor fresa-limón en blísteres de aluminio revestido (45 gominolas).

Ingredientes

Aceite de pescado natural, edulcorantes (xilitol y sorbitol), agua, gelatina, aroma de limón y fresa, regulador de la acidez (citrato de sodio), acidulante (ácido málico), emulsionante (lecitina), colorante (extracto de pimentón), colecalciferol.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	3<>6 AÑOS	6<>12 AÑOS
Cantidad por dosis diaria	2 piezas	4 piezas
Aceite de pescado	1,5 g	3 g
Vitamina D3	10 µg (400 UI)	20 µg (800 UI)

Composición de ácidos grasos.

– ácidos grasos saturados	500 mg	1.000 mg
de los cuales		
– EPA	280 mg	560 mg

– DHA	134 mg	268 mg
-------	--------	--------

Precio: 19,90 €

Contenido: 45 gominolas

Cód: 981044151



Recomendado para:

Niños y adolescentes,
Nervios y cerebro,
sistema inmunitario

Cuando el amor crea la vida

Omega-3 ALGA Jelly

Aceite de alga en forma de gominola con sabor tutti-frutti en blísteres de aluminio revestido (45 gominolas).

Ingredientes

Xilitol (edulcorante), agua, aceite rico en DHA y EPA de la microalga *Schizochytrium sp.*, sorbitol (edulcorante); sodio, calcio y ácido málico (reguladores de la acidez), pectina (gelificante), aceite de girasol, aromas naturales de limón, fruta de la pasión y naranja, ácido ascórbico (antioxidante), lecitina (emulgente); extracto de romero, extractos ricos en tocoferoles y palmitato de ascorbilo (antioxidante), estevia, glicósidos (edulcorante), colecalciferol (vitamina D3), betacaroteno (colorante).



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	2 piezas.	3 piezas.	4 piezas.
Cantidad por dosis diaria			
aceite de algas	0,8 g*	1,2 g*	1,6 g*
Composición de ácidos grasos			
– ácidos grasos omega-3	440 mg*	660 mg*	800 mg*
de los cuales			
– EPA	120 mg*	180 mg*	240 mg*
– DHA	240 mg*	360 mg*	480 mg*

* No hay recomendación disponible sobre dosis diaria según Reglamento (UE) nº 1169/2011

Precio: 25,90 €

Contenido: 45 gominolas

Cód: 976294393



Recomendado para:

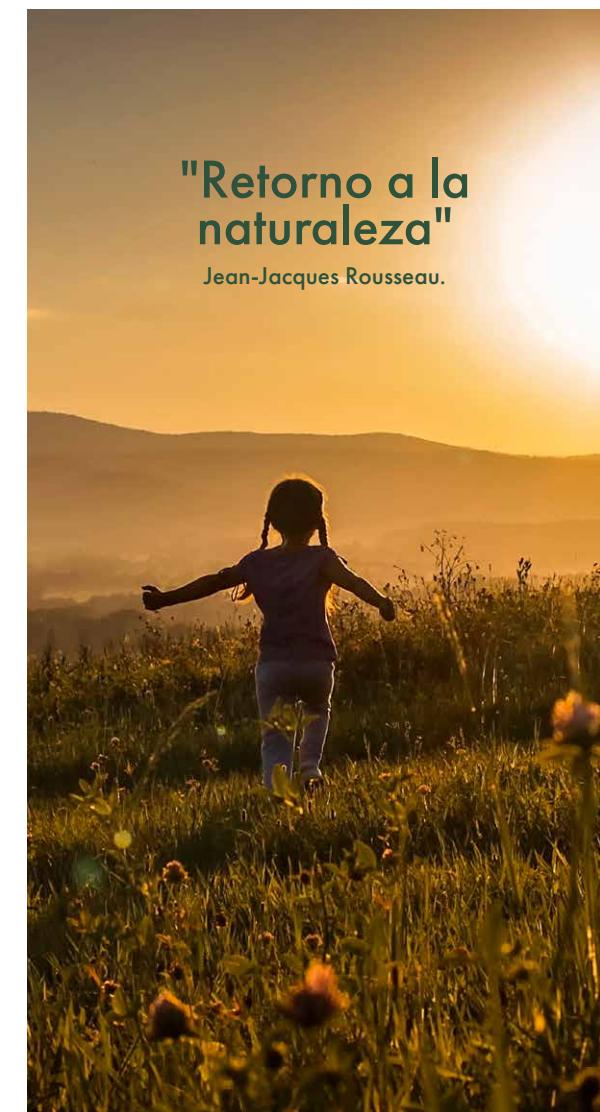
Niños y adolescentes,
Nervios y cerebro,
sistema inmunitario

8 AMINO » p. 55	
	
ÀCIDO FÒLICO » p. 15	
	
ADAPTO 4PLUS » p. 41	
	
ASHWAGANDHA » P. 42	
	
CABELLO, PIEL Y UÑAS » p. 23	
	
COLÁGENO » p. 24	
	
B+C COMPLEX » p. <?>	
	
CURCUMA COMPLEX 2000 » p. 51	
	
HEPATIC PRO » p. 26	
	
FLEXI DYN » p. 52	
	
MAGNESIA 7 » p. 17	
	
MAGNESIO CITRATO » p. 27	
	

MAGNESIO GLICINATO » p. 44	
	
MAMA BOOST » p. 49	
	
MELATONINA » p. 45	
	
UBIQUINOL Q10 » p. 47	
	
VEGZIMI COMPLEX NEW » p. 28	
	
VITAMINA B12 » p. 19	
	
VITAMINA C » p. 31	
	
VITAMINA D3 1000 VEGETAL » p. 37	
	
VITAMINA D3 2000 » p. 38	
	
VITAMINA D3 5000 » p. 36	
	
VITAMINA D3 PLUS 1000 » p. 39	
	
VITAMINA D3 PLUS 5000 » p. 35	
	

VITAMINA K2 » p. 53	
	
TOTAL VITAMIN A-Z » p. 18	
	
AZAFRÁN PLUS NEW » P. 43	
	
ZINC COMPLEX » p. 20	
	
ZINC & SELENIO » p. 21	
	
Omega-3 TOTAL Limón » p. 58	
	
Omega-3 TOTAL Natural » p. 58	
	
Omega-3 Càpsulas TOTAL » p. 59	
	
Omega-3 Vegan » p. 59	
	
Omega-3 Càpsulas VEGAN » p. 60	
	
Omega-3 ARKTIS » p. 60	
	
Omega-3 Càpsulas ARKTIS » p. 61	
	

Omega-3 FISK » p. 61	
	
Omega-3 FISK Jelly » p. 62	
	
Omega-3 ALGA Jelly » p. 62	
	



"Retorno a la naturaleza"
Jean-Jacques Rousseau.



Estamos a tu disposición



Dietmar



Stefan



Vera



Daniele



Sabine



Xavier



Julia



Darío

Haz tu pedido fácilmente

Whatsapp
+34 630 46 13 66

Dirección
Norsan Srl
Via Innsbruck 29 b
39100 Bolzano (BZ)
Italia

Horario
De lunes a viernes
8.00–17.00

Onlineshop
www.zreen.es

E-Mail
info@zreen.es

LEYENDA





Espíritu de salud

Norsan Srl

Via Innsbruck 29 b

39100 Bolzano, BZ

Tel: +34 630 46 13 66

info@zreen.es

www.zreen.es

